

# Vocabulário

---

Este vocabulário está disposto por ordem alfabética

A maioria das doenças descritas no livro não foram incluídas no vocabulário. Veja o Índice de assuntos (págs. 769 a 790) e informe-se sobre cada doença nas páginas indicadas.

## A

- Abcesso** Bolsa de pus causada por infecção bacteriana (ou amebiana, no caso do fígado).
- Abdómen** Barriga. A parte do corpo onde estão o estômago, fígado e o intestino.
- Abdómen agudo** Emergência que geralmente precisa de cirurgia para se salvar a vida da pessoa. Uma dor forte na barriga pode indicar um abdómen agudo.
- Aborto espontâneo** Quando um feto morre no útero e é expulso espontaneamente.
- Abstinência sexual** Não ter relações sexuais.
- Acidente vascular cerebral, AVC** Ver Trombose.
- Aconselhamento.** Processo através do qual se ajuda alguém a clarificar ou resolver os seus problemas.
- Adequado** Correcto ou apropriado numa situação específica.
- Aderência, ver** Adesão.
- Adesão** Conhecimento da necessidade de seguir rigorosamente o aconselhamento ou tratamento.
- Agente comunitário de saúde** Membro da comunidade que recebe formação em cuidados de saúde.
- Aguda** Condição súbita, de início, e de curta duração. Aguda é o contrário de “crónica”.
- Albumina** Proteína do sangue que aparece na urina em algumas doenças.
- Adolescência** Período de vida entre a puberdade e o estado adulto. Compreende as idades de 13 a 19 anos.
- Adquirida** Condição contraída e não hereditária.
- Água potável** Água limpa para beber.
- Alergia, reacção alérgica** É uma sensibilidade ou reacção anormal, que afecta certas pessoas quando tomam, comem, inalam, ou tocam certas substâncias (medicamentos, alimentos, etc.).
- Pode manifestar-se acompanhada de borbulhas, comichão, espirros, dificuldade respiratória ou choque.
- Algália** Tubo flexível utilizado para retirar urina da bexiga.

**Alimentos básicos (ou de base)**

Alimentos de baixo custo que servem como base da refeição, por exemplo o arroz, o milho, o trigo, a mandioca, a mapira, a mexoeira, o inhame, a batata-doce ou a batata.

**Alimentos complementares** Alimentos nutritivos que complementam os alimentos básicos.

**Alimentos construtores (proteínas)**

Alimentos diversos que contêm substâncias que ajudam o corpo a crescer.

**Alimentos energéticos** Alimentos que contêm energia concentrada (muito energia em pouca quantidade).

**Alimentos nutritivos** Alimentos diversos que contêm substâncias de que o corpo necessita para crescer, ser forte e saudável, e combater doenças.

**Alimentos processados** Alimentos frescos que foram transformados para serem conservados ou para se lhes alterar as características.

**Alimentos protectores** Alimentos que contêm substâncias que protegem o corpo das doenças.

**Amamentação exclusiva** Alimentar a criança ao peito, apenas com leite materno, sem nenhum outro tipo de comida, água ou outros líquidos.

**Amebas (ou amibas)** Micróbios (parasitas) que podem causar diarreia, disenteria e abcesso do fígado.

**Amputação** Remoção de uma parte do corpo.

**Analgésico** Medicamento usado para aliviar a dor.

**Anemia** (falta de sangue) É um estado em que o sangue fica fraco por falta de glóbulos vermelhos.

**Anomalia congénita**, Ver Defeito congénito.

**Anopheles** O mosquito que transmite a malária.

**Ansiedade** A sensação de nos sentirmos nervosos.

**Antiácido** Medicamento usado para controlar a acidez e aliviar a azia e a indigestão.

**Antibiótico** Medicamento usado para combater infecções causadas por bactérias.

**Antibiótico de largo espectro** Medicamento que actua contra vários tipos de bactérias.

**Anticorpo** Substância produzida pelo corpo que actua contra os micróbios. Cada anticorpo protege contra um determinado micróbio.

**Antiemético** Medicamento que controla o vómito e as náuseas.

**Anti-histamínico** Medicamento para tratar alergias.

**Anti-retroviral** Medicamento que actua contra o vírus HIV, que causa SIDA.

**Anti-séptico** ver Desinfectante.

**Antiespasmódico** Medicamento usado para aliviar as cólicas abdominais.

**Antitoxina** Medicamento que actua contra, ou neutraliza, um veneno ou toxina.

**Antiveneno** Medicamento usado para tratar intoxicação por veneno, tal como veneno de cobra.

**Ânus** Orifício na parte terminal do intestino por onde saem as fezes.

**Aparelho** Órgãos e partes de órgãos que funcionam juntos para fazer um trabalho específico.

**Apresentação cefálica** Posição em que o bebé ao nascer sai com a cabeça primeiro.

**Apresentação pélvica** Posição em que o bebé ao nascer sai com as nádegas ou pernas primeiro.

**Arrefecimento corporal** Diminuição da temperatura do corpo, usando panos ou capulanas embebidos em água fresca.

**Artéria** Vaso sanguíneo que transporta o sangue para as diferentes partes do corpo.

**Assintomática** Sem sintomas

**Ataque** Ver Convulsões.

**Autodestrutível** Material feito de maneira que seja impossível usá-lo mais do que uma vez.

**Avaliação** Estudo para verificar uma situação, ou avaliar o que já foi feito. Frequentemente é feito para comparar causas ou condições diferentes, antes e depois de começar um programa.

## B

**Bacilo** Tipo de bactéria que causa tuberculose e lepra.

**Baciloscopia** Exame com microscópio para detectar o bacilo de Koch, que causa tuberculose.

**Baço** Um órgão situado debaixo das costelas no lado esquerdo.

**Bactéria** Micróbio que provoca infecções.

**Baixo peso à nascença** Peso ao nascer menor que 2,5 kg.

**Bolsa de águas** Saco dentro do útero que contém um líquido e protege o bebé.

**Bilis** Líquido verde e amargo produzido pelo fígado e armazenado na vesícula biliar. Ajuda na digestão da gordura.

**Brônquios** Tubos que levam o ar para os pulmões quando a pessoa respira.

**Bubão** Um gânglio linfático muito inchado.

## C

**Cãibra** Contração do músculo que causa dor.

**Cálculos** Pedras que se formam nos rins e na vesícula.

**Calmanete** Medicamento para manter a pessoa calma.

**Cancro** Tumor que pode crescer até causar a morte.

**Carga viral** Quantidade de vírus a circular no sangue.

**Cartão de Saúde da Criança** Ficha onde se anota o peso e outra informação de saúde da criança.

**Cefaleia** Dor de cabeça

**Centígrado (C°)** Medida ou escala para medir calor ou frio. A temperatura normal de uma pessoa é de 37°C.

**Célula CD4** Célula do sangue que defende o corpo contra infecções.

**Cérvix** Colo do útero, na parte superior da vagina.

**Cesariana** Operação para extracção do bebé através do abdómen (barriga).

**Choque** Condição grave caracterizada por “suores frios”, pele fria e húmida, palidez, pulso fraco e rápido, tensão arterial baixa, confusão mental, fraqueza, ou perda de consciência.

**Choque** anafiláctico ou alérgico Ver Alergia.

**Circulação** Corrente de sangue pelas artérias e veias produzida pelo bombear do coração.

**Cólica** Dor aguda no abdómen causada por espasmos.

**Colostro** O primeiro leite que a mãe produz. Pode parecer aguado ou amarelado, mas é rico em proteínas e protege o bebé de infecções.

**Coma** Estado inconsciente do qual a pessoa não consegue acordar e no qual não responde aos estímulos (picadas, beliscões).

**Complicações** Problemas de saúde que surgem como consequência de uma doença. Por exemplo, a pneumonia pode ocorrer como complicação do sarampo.

**Compressa** Um pano ou um penso feito com gaze para ser colocado sobre uma parte do corpo. Pode ser molhado em água quente ou fria.

**Comunidade** Grupo de pessoas que vive na mesma vila, ou aldeia e que têm condições de vida semelhantes e estão ligadas pela mesma cultura, interesses e problemas.

**Consciência** Estado em que a pessoa está acordada, alerta.

**Contacto** Toque. Há doenças que podem ser transmitidas por se tocar ou aproximar de uma pessoa doente.

**Contagiosa** Diz-se da doença que se transmite facilmente duma pessoa para outra.

**Contaminar** Sujar, ou passar uma infecção através do contacto.

**Contracções** Movimentos dos músculos devidos a estímulos produzidos pelos nervos.

**Contracepção** Método para evitar a gravidez.

**Contractura** Encurtamento permanente do músculo devido a trauma ou falta de uso. Limita o movimento.

**Contra-indicação** Uma situação ou condição na qual não se deve utilizar um certo procedimento, medicamento ou vacina.

**Convulsões** Movimentos súbitos e sacudidelas involuntárias do corpo. Podem ser associados a perda de consciência.

**Coriza** Nariz a pingar.

**Corrimento** Perda de líquido, muco ou pus.

**Criadouro** Local onde um insecto nasce e se reproduz.

**Crónica** Diz-se de uma condição de longa duração ou que volta frequentemente. Uma doença é crónica quando dura muito tempo.

**Cuidados obstétricos de emergência básicos (COEB)** Diz-se das unidades sanitárias capazes de administrar medicamentos E.V., fazer a remoção manual da placenta, realizar remoção de produtos retidos e parto vaginal assistido.

**Cuidados obstétricos de emergência completos (COEC)** Diz-se das unidades sanitárias capazes de prestar COEB, fazer cirurgia e transfusão de sangue.

## D

**Dados vitais** Os sinais vitais que permitem avaliar rapidamente a gravidade da doença e/ou o risco de vida: temperatura, pulso, frequência respiratória, tensão arterial.

**Defecar** Expelir naturalmente as fezes.

**Defeito congênito** Defeito físico ou mental com que a criança nasce.

**Deficiente** Que tem falta de algo.

**Deformado** Que tem forma anormal.

**Delírio** Estado de confusão mental.

**Depressão** Alteração do humor acompanhada de tristeza, pouca vontade, ou interesse, em qualquer actividade.

**Dermatite** Inflamação da pele.

**Dérmico** Relativo à pele.

**Desidratação** Falta de água no corpo, que ocorre quando este perde mais líquido do que recebe.

**Descartável** Material que é deitado fora depois de usado.

**Descongestionante** Medicamento que ajuda a aliviar o nariz entupido ou a sinusite.

**Descontaminação** O processo de diminuição do número de micróbios presentes no material e superfícies, antes de se proceder à sua lavagem.

**Desinfecção** Destruição de quase todos os micróbios vivos.

**Desinfectante** Produto que destrói os micróbios, mas não o faz totalmente.

**Desinfestação** Remoção de parasitas, por exemplo, piolhos e pulgas, da pele.

**Deslocação** Ossos fora do sítio numa articulação.

**Desnutrição** Ver Malnutrição.

**Diagnóstico** Identificação da doença através da história clínica e exame do doente.

**Diarreia persistente** A diarreia que se prolonga por mais de 14 dias.

**Dieta** Regime alimentar.

**Disenteria** Diarreia com sangue e muco.

**Dispneia** Dificuldade em respirar, falta de ar.

**Dispositivo intra-uterino** Aparelho colocado dentro do útero para evitar a gravidez.

**Doenças infecciosas** Doenças causadas por micróbios. Muitas doenças infecciosas podem passar de uma pessoa para outra.

## E

**Eclampsia** Ataques que ocorrem durante a gravidez ou durante o parto. É causada pela toxemia da gravidez.

**Edema** Inchaço por excesso de líquido debaixo da pele.

**Efeito adverso, efeito secundário**

Problema causado pelo uso de um medicamento, o qual, por outro lado, pode produzir o efeito pretendido por quem o administra.

**Endémica** A presença constante duma doença numa comunidade ou região.

**Endovenosa** Injecção aplicada na veia.

**Enfarte do miocárdio** Ataque cardíaco.

**Enjoos matinais** Náuseas matinais que surgem geralmente nos primeiros meses de gravidez.

**Entorse** Estiramento ou rotura de ligamentos numa articulação.

**Enurese** Emissão involuntária de urina à noite.

**Epidemia** Aparecimento ou aumento do número de casos de uma doença numa comunidade ou região.

**Epitaxe** Hemorragia nasal.

**Equipamento de protecção individual**  
Luvas, aventais, máscaras, protectores oculares e botas que protegem de salpicos e derrames de líquidos corporais.

**Escara de decúbito** Ferida crónica que aparece quando o doente permanece muito tempo na mesma posição na cama.

**Escroto** Bolsa que aloja os testículos do homem.

**Esfigmomanómetro** Aparelho usado para avaliar (medir) a tensão arterial.

**Espasmos** Contrações musculares involuntárias.

**Espástico** Diz-se dum membro cujos músculos se apresentam contraídos e rígidos e do qual os reflexos estão aumentados.

**Estadio** Classificação da gravidade duma doença que permite a decisão sobre o tratamento.

**Estéril** (1) Completamente limpo e livre de micróbios vivos.

(2) Também se diz de uma incapacidade permanente de ter filhos.

**Esterilização** (1) Destruição de todos os micróbios vivos.

(2) Também significa a realização de operações simples em pessoas que não querem ter mais filhos.

**Estetoscópio** Instrumento utilizado para escutar os sons produzidos no interior do corpo, por exemplo os batimentos do coração.

**Estetoscópio de Pinard** Instrumento usado para auscultar os batimentos do coração do bebé (foco).

**Estigma** Rejeição pela comunidade de um indivíduo devida a uma característica ou doença de que padece.

**Estrabismo** Olhos vesgos, ou tortos.

**Estridor** Um som áspero produzido quando se inspira, principalmente em crianças.

**Exame especular** Exame com um instrumento que permite ver o interior da vagina e o colo do útero.

**Expectoração (escarro)** Muco que se forma em quantidades anormais nos pulmões e que é expelido com a tosse.

**Expectorante** Medicamento que ajuda a pessoa com tosse a tirar o muco para fora das vias respiratórias.

**Exposição ocupacional** Ser exposto a uma doença no trabalho.

## F

**Falência terapêutica** Falta de efeito dum medicamento.

**Farmacovigilância** Um conjunto de actividades que permite identificar os efeitos adversos e outros problemas relacionados com os medicamentos.

**Febre** Temperatura do corpo mais alta do que o normal.

**Febre puerperal** Febre devida a infecção após o parto. Também é chamada infecção puerperal.

**Feto** Bebé que está a desenvolver-se dentro do útero.

**Fidelidade mútua** Ter relações sexuais apenas com um/a parceiro/a.

**Fígado** Órgão grande situado do lado direito, debaixo das costelas inferiores. Ajuda a limpar o sangue e a eliminar as substâncias prejudiciais ao corpo.

**Flácido** Diz-se dum membro cujos músculos se apresentam moles e do qual os reflexos estão ausentes.

**Foco** Batimentos do coração do bebé.

**Fontanela** (ou moleirinha) Parte mole no cimo da cabeça do recém-nascido.

**Fractura** Osso partido.

**Furúnculo** Carço inflamado e inchado, que forma uma bolsa de pus debaixo da pele.

## G

**Gânglios linfáticos** Pequenos caroços, debaixo da pele, em diferentes partes do corpo, que são armadilhas para os micróbios.

**Gaze** Um tipo de tecido de algodão branco macio que serve para fazer ligaduras, pensos, compressas.

**Gemido** Sons leves e curtos ao expirar-se o ar.

**Genitais** Órgãos sexuais.

**Gesso** Material usado para imobilizar os ossos partidos, facilitando a cura.

**Glicemia** Nível do açúcar no sangue.

**Glóbulos vermelhos** Células que dão cor ao sangue.

**Gripe** Constipação; resfriado forte, frequentemente acompanhado de febre e dores nas articulações.

**Grupo sanguíneo** Classificação do tipo de sangue baseada na presença ou ausência de substâncias herdadas (A, B, O, Rh). Essencial antes de transfusão de sangue.

## H

**Hálito** Expiração de ar pela boca que num doente pode cheirar mal.

**Hematúria** Sangue na urina.

**Hemoglobina** Substância que dá cor ao sangue e cujo nível permite detectar a presença da anemia.

**Hemoptise** Expectoração com sangue.

**Hemorragia** Sangramento ou perda de sangue.

**Hereditário** Que passa de pai ou mãe, ou de ambos, para filho.

**Higiene** Limpeza e asseio.

**Hipertensão** Tensão arterial alta.

**Hipoglicemia** Açúcar baixo no sangue.

**Hiperglicemia** Excesso de açúcar no sangue.

**HIV** Vírus que causa o SIDA.

**HIV-positivo** Indivíduo infectado pelo HIV.

**Hormona** Substância química produzida pelo corpo que regula o funcionamento do organismo.

## I

**Icterícia** Cor amarelada dos olhos e da pele.

**Idade gestacional** Tempo de gravidez expressa em semanas ou meses.

**Imunidade** Quando o corpo tem resistência a uma determinada infecção.

**Imunização**, ver Vacinação.

**Imunodeficiência** Falha do sistema que protege o corpo contra infecções.

**Incineração** Queimar até reduzir a cinzas.

**Inconsciência**, ver Coma.

**Infecção** Invasão do corpo por micróbios que provocam doença.

**Infecções oportunistas** Infecções que ocorrem nas pessoas com imunodeficiência, como no caso do HIV e SIDA.

## Infecções de transmissão sexual

Infecção transmitida pelo contacto sexual.

**Infertilidade** Incapacidade de ter filhos.

**Inflamação** Resposta do corpo à infecção ou trauma. Às vezes, a parte lesada fica vermelha, quente e dorida.

**Insecticida** Veneno que mata insectos.

**Insónia** Falta de sono ou dificuldade em dormir.

**Intestino** O tubo que leva os alimentos do estômago ao ânus.

**Intramuscular** Injecção aplicada no músculo.

## K

**Kwashiorkor** Malnutrição caracterizada por pés inchados. Pode também caracterizar-se pelo rosto e as mãos inchados, e a pele esfolada.

## L

**Larva** Forma parecida com um verme que muitos insectos e parasitas têm quando saem do ovo.

**Laxante** Medicamento usado para a prisão de ventre, para tornar as fezes moles e mais frequentes.

**Ligamentos** Tiras resistentes nas articulações que mantêm os ossos no lugar.

**Linfadenopatia** Aumento dos gânglios linfáticos.

**Linfadenopatia reactiva** Aumento dos gânglios linfáticos devido a infecção.

**Líquido amniótico** Líquido que envolve o bebê no útero.

**Líquido cefalorraquidiano** Líquido que envolve o cérebro e a medula espinal.

**Líquidos corporais** Líquidos do corpo, por exemplo, sangue, suor, muco, saliva, vômitos. Neste livro as fezes também são consideradas líquido corporal.

**Lubrificante** Óleo ou creme para tornar as superfícies escorregadias.

## M

**Malformação congénita**, ver Defeito congénito.

**Malnutrição** Problema de saúde causado por se comer menos do que o corpo precisa.

**Marasmo** Malnutrição caracterizada por magreza.

**Mastóide** Osso atrás da orelha.

**Medicamento de marca**, ver Nome comercial.

**Medula espinal** Parte do sistema nervoso que se encontra no interior da coluna vertebral.

**Meio-ambiente** Tudo o que nos rodeia. Fazem parte do meio ambiente os elementos da natureza e os elementos que nós próprios construímos.

**Membrana** Camada fina e macia que forra ou protege alguma parte de um animal ou planta.

**Meninges** Membrana que envolve o cérebro e a medula espinal.

**Meningite** Inflamação das meninges devida a infecção.

**Menopausa** Período em que a mulher naturalmente pára de menstruar; geralmente entre os 40 e os 50 anos.

**Menstruação, período menstrual** Sangramento normal periódico da mulher.

**Micróbio** Organismo muito pequeno que só pode ser visto com a ajuda de um microscópio. Pode causar doenças infecciosas.

**Microrganismo**, ver Micróbio.

**Microscópio** Um instrumento com lentes que é utilizado para ver coisas e organismos muito pequenos que não se podem ver a olho nu.

**Mineral** Substância como ferro, cálcio, iodo, de que o organismo precisa.

**Mongolismo**, ver Síndrome de Down.

**Mucosa** Membrana que reveste o interior da boca, nariz, garganta, estômago, intestinos e vagina.

**Muco** Líquido do interior do nariz, garganta, estômago, intestinos e vagina.

**Mulher em idade fértil** Mulher entre os 15 e os 49 anos de idade.

**Multibacilar** Diz-se de doente com lepra com mais do que 5 manchas e vários nervos engrossados.

## N

**Nado-morto** Bebê que nasce sem vida.

**Náusea** Enjoo, vontade de vomitar.

**Nervos** Fios que vão do cérebro ou da medula espinal para as diferentes partes do corpo. Os nervos transmitem sensações e provocam movimentos.

**Neuropatia** Doença que afecta os nervos.

**Nódulo** Pequeno caroço em baixo da pele.

**Nome comercial (nome da marca)**  
Nome que a empresa que o produz dá a um medicamento.

**Nome genérico** Nome por que um medicamento é conhecido internacionalmente.

**Notificação** Transmissão às autoridades sanitárias de informação sobre a ocorrência duma doença.

## O

**Obstipação** Prisão de ventre.

**Oftálmico** Relativo aos olhos.

**Oral** Que se toma pela boca.

**Órgão** Parte do corpo que exerce uma função específica. Por exemplo, os pulmões são órgãos para respirar.

## P

**Palato** Céu da boca.

**Pâncreas** Órgão que produz insulina.

**Pápula** Mancha saliente.

**Paralisia** Perda da capacidade de se mover uma parte do corpo.

**Paralisia flácida aguda** Paralisia de início súbito em que os músculos estão moles.

**Parasita** Verme ou pequeno animal que vive dentro ou sobre outro animal ou pessoa e lhe causa dano.

**Pasteurização** O processo de aquecer leite ou outro líquido até à temperatura de 60° durante 30 minutos para matar os micróbios.

**Paucibacilar** Diz-se de doente com lepra com 1 a 5 manchas e 1 nervo engrossado

**Pélvis** Ossos da bacia.

**Perda da consciência**, ver Coma.

**Período de incubação** O período que decorre entre a infecção e o aparecimento dos sintomas.

**Período de janela** O período durante o qual o teste do HIV dá um resultado negativo, apesar de a pessoa já estar infectada com o HIV.

**Peritonite** Inflamação do peritoneu, a membrana fina entre os intestinos e a parede do abdómen.

**Pieira** Um som de tipo “assobio” durante a expiração.

**Placebo** Substância sem propriedades terapêuticas que aquele a quem é administrada supõe ser-lhe benéfica e, assim, acaba tendo efeito.

**Placenta** Órgão esponjoso dentro do útero que nutre o feto e que será expulso depois do parto.

**Planeamento familiar** Planear quando se deseja ter filhos ou não.

**Plasmódio** Parasita que causa a malária.

**Pólen** Pó fino produzido na flor de certas plantas. Há pessoas que são **alérgicas** ao pólen.

**Poliartrite** Inflamação de várias articulações.

**Porta de entrada** Local de entrada dos micróbios no corpo da pessoa.

**Portador** Pessoa com infecção, que pode infectar outras pessoas.

**Portador são** Pessoa com infecção, que não apresenta sintomas, mas que pode infectar outras pessoas.

**Prazo de validade** Data que indica até quando um medicamento pode ser usado.

**Precauções padrão** (Também chamadas universais ou *standard*) são o conjunto de normas destinadas a diminuir o risco de transmissão de micróbios no ambiente hospitalar.

**Prematuro** Bebê que nasce cedo, antes da 37ª semana de gravidez (pesa menos de 2,5 kg).

**Prevenção** Diz-se da acção que deve ser desencadeada para impedir que as doenças surjam.

**Primeiros socorros** Cuidados de urgência que se prestam a uma pessoa que está doente ou ferida.

**Primigesta** Mulher que está grávida pela primeira vez.

**Profilaxia** Tratamento para prevenir doenças.

**Profilaxia pós-exposição** Tratamento preventivo após exposição à doença, por exemplo, o HIV.

**Prolapso** Descida dum órgão da sua posição normal, por exemplo, a descida do útero ou do recto.

**Prostração** Cansaço extremo.

**Proteínas** Substâncias necessárias para a construção do corpo. Elas permitem o crescimento e fortalecimento do corpo.

**Prurido** Comichão.

**Puerpério** Primeiro mês depois do parto.

**Pulverização intradomiciliária** Aplicação de insecticida nas paredes internas da casa para matar mosquitos.

**Punção lombar** Uma técnica para extrair o líquido cefalorraquidiano (LCR).

**Purgante** Remédio utilizado para provocar a diarreia.

## Q

**Quimioprofilaxia** Uso de medicamentos para prevenir doenças.

**Quisto** Um saco cheio de líquido.

## R

**Reacções adversas aos medicamentos,** ver Efeito adverso.

**Recém-nascido** Bebê que acabou de nascer.

**Rede mosquiteira impregnada** Rede embebida com insecticida usada para a prevenção da malária.

**Reflexo** Reacção ou movimento automático que ocorre independentemente da vontade da pessoa.

**Regime ambulatorio** Tratamento no qual o doente toma os medicamentos sem estar internado.

**Rehidratação** Reposição de líquidos.

**Remoção manual da placenta** Extracção da placenta por meio da introdução da mão dentro do útero.

**Respiração boca-a-boca** Respiração artificial. Método usado para ajudar uma pessoa que parou de respirar.

**Resistência** Mecanismo de defesa dos micróbios, que os torna “mais fortes”, impedindo o medicamento de fazer efeito.

**Retrovírus** Tipo de vírus que causa SIDA.

**Rinite** Inflamação da mucosa do nariz, muitas vezes causada por alergias.

**Risco** Possibilidade de perigo, de dano, de ferimento.

## S

**Saneamento do meio** Limpeza da comunidade em que vivemos.

**Secreção** Líquido produzido pelo corpo.

**Sepsis** ver Septicemia.

**Septicemia** Infecção do sangue.

**Serpiginoso** Que tem a forma da cobra ou serpente.

**Sexo seco** Acto sexual com vagina seca devido à introdução de panos ou outras substâncias.

**Sexo seguro** Práticas sexuais que evitam que os líquidos do parceiro/a penetrem no organismo através das relações sexuais.

**Sibilo**, ver Pieira.

**Sinal** Anormalidade indicativa de problema de saúde observado no exame físico.

**Sinal de perigo** Sinal de gravidade que significa que o doente deve ser transferido ou internado.

**Síndrome** Conjunto de sintomas e sinais.

**Síndrome de Down (mongolismo)**

Doença em que a criança nasce com atraso mental, com olhos oblíquos, rosto redondo.

**Síndrome de Imunodeficiência Adquirida (SIDA)** A fase mais grave da infecção pelo HIV.

**Sintoma** Anormalidade indicativa do problema de saúde referido pelo doente. O que a pessoa sente quando tem um problema de saúde.

**Sistema imunitário** O sistema de defesa do organismo humano contra infecções.

**Sistema nervoso** Uma rede de células especializadas para transportar a informação dentro do corpo (impulsos nervosos), que permite que o corpo sinta e se movimente.

**Sonda nasogástrica** Um tubo que se insere pelo nariz do doente até ao estômago, e que pode ser utilizado para administrar SRO.

**Surto**, ver Epidemia.

**Supositório** Medicamento em forma de bala que se introduz no ânus ou na vagina.

## T

**Tabu** Restrição ou proibição imposta pela tradição ou religião.

**Tendões** Cordões que unem os músculos aos ossos.

**Tensão arterial** Pressão ou força do sangue sobre a parede interna das artérias.

**Toxina** Uma substância que actua como um veneno, que pode prejudicar o organismo.

**Trabalho de parto** Contrações do útero que significam que o bebê está para nascer.

**Tradições** Costumes, práticas, lendas e hábitos passados de geração para geração.

**Transfusão** Dar sangue a um doente para tratar anemia grave ou choque devido a perda de sangue.

**Transmissão** Passagem ou transferência de micróbios de uma pessoa para outra.

**Transmissão fecal-oral** Transmissão de micróbios das fezes para a boca, através da comida, bebida, ou dos dedos.

**Transmissão vertical** Transmissão de mãe para filho.

**Trombose (acidente vascular cerebral)** Perda súbita de consciência, sensibilidade ou a incapacidade de se mover, provocada por uma hemorragia ou um coágulo de sangue no cérebro.

**Tumefacção** Inchaço que surge geralmente como consequência de trauma ou infecção.

**Tumor** Massa anormal de tecido. Alguns tumores são devidos a cancro.

## U

**Úlcera** Lesão aberta na pele, nas mucosas, no olho, estômago ou intestino.

**Unidade sanitária** Hospital, centro ou posto de saúde.

**Urticária** Placas na pele inchadas, elevadas, vermelhas e acompanhadas de muita comichão. É uma forma de reacção alérgica.

## V

**Vacina** Substância administrada para proteger as pessoas contra uma determinada doença transmissível.

**Vacinação** Administração de vacinas.

**Vaporização** Inalação de vapores de água.

**Vasos sanguíneos** As veias e artérias que transportam o sangue pelo corpo.

**Vector** Insecto ou outro animal que passa a doença dum pessoa para outra.

**Ventosa** Aparelho usado para tirar o bebê num parto difícil.

**Vigilância epidemiológica** Sistema de notificação de doenças que permite que as autoridades sanitárias tomem conhecimento rápido do aparecimento de epidemias.

**Vírus** Micróbios menores do que as bactérias.

**Vitaminas** Substâncias que protegem o nosso corpo de doenças e que são necessárias para que ele funcione bem.

