

# Índice de assuntos

---

## A

### Abcesso

- causado por injeção, 228,234
- debaixo da pele, 505, 507, 516
- na mama, 505, 643
- nos dentes, 551, 552
- (ver também **Gânglios Linfáticos e Nódulos**)

**Abdômen**, 78, 442, 497, 574, 576,583, 597, 665

**Abdômen agudo**, 262, 265, 294, 356

**Aborto**, 222, 289, 439, 445, 595, 597, 615, 616, 617, 645, 646, 651  
(ver também **Aborto espontâneo**)

**Aborto espontâneo**, 599, 601, 644, 645, 646, 647

**Abstinência sexual**, 400, 453, 454, 650

**Ácaros**, 480, 512

**Acidente Isquêmico Transitório (AIT)**, 490

(ver também **Trombose**)

**Acidente por minas**, 260, 261

Acidente Vascular Cerebral (ver **AVC** e ver **Trombose**)

Acidez do estômago (ver **Azia**, **Indigestão ácida**)

**Acne**, 504, 526

**Aconselhamento**, 404, 410, 677

**Açúcar**, 490, 491, 492, 495, 550

**Adenopatia**, 254, 420, 421, 433  
(ver também **Gânglios linfáticos**)

**Aderência patológica**, 265

**Adesão (aderência) ao tratamento**, 426, 427, 428, 429, 434, 435, 436, 437

**Administração de medicamentos**

- via oral, 117, 122, 124, 292, 372
- via rectal, 117, 124
- injectável, 117, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 228

**Aflatoxina**, 166

**Afogamento**, 249, 251

**Aftas**, 421

**Agente Comunitário de Saúde**, 1

**Água**, 191, 192, 193, 194

- doenças baseadas na, 184, 357
- falta de, 184, 357, 536
- potável, 192, 194, 341, 355, 358
- tratamento da, 192, 195, 196, 197, 198

**Agulhas**, 400

**Ainhum**, 526

**Albinismo**, 523

**Albumina**, 613

(ver também **Toxemia da gravidez**)

**Álcool**, 99, 100, 221, 399, 428, 513, 556, 566, 674

**Alcoolismo**, 221, 566, 673, 674, 680

**Alergia**, 292, 293, 304, 341, 449, 511, 517, 518, 615

(ver também **Reações alérgicas**)

**Algália**, 309, 310, 631

**Alho**, 47

**Alimentação**

- de bebês, 173, 174, 175, 179
- endovenosa, 111, 372
- para fortalecer o corpo, 97, 154, 355, 476
- saudável, 217, 297, 498, 524
- (ver também **Alimentos**, **Dieta**, **Nutrição**)

**Alimentos**

- alérgicos, 293, 341
- armazenagem de, 169
- baratos, 171, 172, 173
- básicos, 155, 157, 176
- complementares, 155, 157, 176, 524
- conservar e proteger os, 189, 190
- construtores, 156, 157, 176, 218, 347, 524

- frescos e seguros, 190, 191  
 nutritivos, 169, 170, 385, 524, 640, 641  
 para crianças, 152, 154, 155, 173, 175, 176, 177, 178, 179, 355, 385, 434, 435  
 para idosos, 154  
 para mulheres grávidas, 154, 597, 599  
 para pessoa com diarreia, 345, 346, 347, 348, 351, 353, 354  
 para pessoas com SIDA, 154, 413, 417, 434  
 para pessoas doentes, 97, 153, 384, 413, 434  
 prejudiciais à saúde, 218, 219  
 preparar e cozinhar, 189, 219  
 protectores, 156, 158, 524  
 (ver também **Alimentação, Dieta e Nutrição**)
- Alívio da dor**, 282, 283, 499  
 (ver também **Dor**)
- Alucinações**, 667, 669, 674
- Amamentação ao peito**, 173, 174, 179, 349, 350, 351, 353, 355, 373, 550, 570, 617, 641, 642  
 crenças tradicionais acerca de, 659  
 do recém-nascido, 175, 386, 576, 577, 586, 627, 629, 636, 637, 638, 641  
 e boa nutrição, 373, 377, 545, 636, 637  
 e controlo de natalidade, 659  
 e prevenção de diarreia, 355  
 (ver também **Mamas**)
- Ambiente saudável**, 198
- Amebas**, 367
- Amígdalas inflamadas** (amigdalite ou tonsilite), 329, 341, 356, 370, 422
- Anca**, 285
- Ancilóstomo** (verme amarelo), 186, 316, 317
- Andar** (dificuldade em), 489
- Anemia**, 289, 290, 315, 317, 318, 333, 335, 339, 416, 498, 565, 576, 595  
 durante a gravidez, 597, 599, 601, 609, 614, 615  
 em crianças, 565, 576, 583
- Anemia falciforme**, 289, 583
- Angina do peito**, 487, 488
- Ansiedade**, 276, 283, 423, 428, 430, 460, 487, 499, 596, 664, 665
- Antecedentes**, 65  
 (ver também **História clínica**)
- Antiácidos**, 296, 599
- Antibióticos**, 57, 112, 113, 114, 115, 116, 260, 264, 366, 372  
 quando não fazem efeito, 114  
 regras para uso de, 112, 113, 115
- Anticorpos**, 225, 229
- Ânus**, 298, 319, 395, 396, 417, 442, 450, 594, 600
- Aparelho Intra-Uterino** (ver **Dispositivo intra-uterino, DIU**)
- Apatia**, 465, 468
- Apêndice**, 263
- Apendicite**, 263, 356, 607
- Apetite**, perda de, 98, 327, 333, 381, 413, 471, 497, 662
- Apoio moral e social a doentes**, 100
- Ar** (falta de), 665
- Ardor**, 292, 294, 502, 536
- Arrefecimento corporal**, 331  
 (ver também **Febre**)
- Arrepios de frio**, 333, 339  
 (ver também **Malária**)
- Articulações**, 268, 272, 284, 390, 471  
 (ver também **Artrite**)
- Articulações torcidas (ver **Entorse**)
- Artrite** (dores nas articulações)  
 aguda, 284  
 crónica, 282, 285, 477
- Ascaris** (verme redondo, lombrigas, bichas, áscaris), 316, 317
- Asfixia**, 591
- Asma**, 222, 292, 303, 317, 369, 371, 480, 481, 482, 532, 655
- Assadura**, 530
- Ataques**  
 cardíaco (asma cardíaca), 245, 249, 487, 488  
 com malária cerebral, 291  
 com meningite, 291

de epilepsia, 478, 479  
de raiva, 459  
e defeitos de nascença, 291  
em crianças, 291  
provocados por febre alta, 291, 574  
(ver também **Convulsões, Espasmos**)

**Atenção médica**  
doenças que precisam sempre de,  
quando deve procurar,

**Aterro sanitário**, 188, 207

**Atraso mental** (ver também **Cretinismo**), 575, 578, 579

**AVC**, 220, 245, 474, 485, 488, 489, 490, 494, 653, 668  
(ver também **Trombose**)

**Azia**, 294, 599  
(ver também **Indigestão Ácida**)

## **B**

**Bacilo de Hansen**, 386

**Bacilo de Koch**, 380, 382, 418

**Baciloscopia**, 382, 384, 418

**Baço**, 335, 583

**Bactéria**, 504

**Balanite**, 451

**Banho**  
(ver **Higiene e Higiene do doente**)

**Barriga** (ver **Abdómen**)

**Beber** (álcool), 478, 479, 489, 673, 674

**Bebidas alcoólicas**, 221, 274, 328, 384, 395, 414, 428, 486, 488, 497, 579, 598, 673, 674  
problemas causados por, 313, 487, 497, 498, 673

**Bexiga**, 307, 308, 312, 322  
pedras na, 309, 310, 311

**Bicha Solitária** (ver **Ténia**)

**Bichas** (ver **Ascaris**)

**Bilharziose**, 184, 289, 307, 322, 323, 498

**Bílis**, 296

**Biossegurança**, 234, 464

**Boca**, 77, 275, 276, 291, 343, 421, 422, 442, 507, 550, 551, 553, 554, 557, 665

**Bócio**, 160, 161

**Bócio tóxico**, 161

**Bolhas**, 502, 510  
de febre ou herpes labial, 556  
de lepra, 387  
de queimaduras, 266  
de varicela (bexigas loucas), 510

**Bolsa de águas**, 619, 623, 633

**Boqueira** (ou bolhas provocadas pela febre), 553

**Borbulhas**, 406, 504, 511, 514, 515, 526  
(ver também **Acne** e **Varicela**)

**Braços**, 81, 270, 276

**Brônquios**, 302, 368

**Bronquite**, 299, 329, 371, 418, 419, 484

**Bronquite aguda**, 299, 303, 329, 369, 371

**Bronquite crónica**, 222, 303, 369, 371, 484

**Brucelose** (Febre de Malta), 329, 470

**Bubão**, 443, 447, 449, 450

## **C**

**Cabeça**, 248, 249, 276, 583

**Cactos**, 51

**Cadáver**, 102, 363

**Cãibras**, 357, 666

**Caixa incineradora**, 142, 234

**Cajueiro**, 48

**Calafrios**, 308, 332, 467, 471

**Calor** (aquecimento), 501

**Calores** (ver **Menopausa**)

**Calos**, 496, 525

**Camisa-de-Vénus** (ver **Preservativo**)

**Cancro**, 222, 289, 290, 294, 298, 406, 445, 498, 505  
da bexiga, 498  
da boca, 557  
da face, 499

da laringe, 222  
da mama, 498, 499, 648, 649, 654  
da pele, 505, 509, 523, 527, 529,  
da próstata, 311, 476  
do colo do útero, 439, 498, 499, 647  
do estômago, 294  
do fígado, 327, 497, 498  
do ovário, 445, 654  
do pulmão, 222, 299  
do útero, 647, 654

**Cancróide**, 447, 448, 449, 450

**Candidíase**, 407, 408, 421, 422, 433,  
443, 444, 451, 507, 553, 554,  
555, 556

**Canguru, levar o bebé à maneira de**  
**Cão**, 459

**Cansaço**, 282, 289, 290, 313  
(ver também **Fadiga**, **Fraqueza**)

Cara (rosto), (ver **Face**)

**Cárie dentária**, 548, 549, 550, 551

**Carinho**, 2

**Caroços (ver Gânglios linfáticos,**  
**Nódulos)**

**Carraça (carrapato)**, 466, 513

**Cartão de diabético**, 497

**Cartão de VAT**, 232

**Cartão de saúde**, 60, 231

**Cartão de saúde da criança**, 23, 162,  
229, 231, 558, 559, 560, 561, 564,  
565, 567

**Caspa**, 530

**Cassia alata**, 52

**Catarata**, 477, 544

Cateter (ver **Algália**)

Caxumba (ver **Papeira**)

**CD4, células**, 425, 618

**Cebola**, 48

**Cefaleia**, 283, 423  
(ver também **Dor de cabeça**)

**Cegueira**, 387, 494, 520, 536, 538, 539,  
547, 556, 586  
cegueira do rio, 471, 506, 507, 546  
cegueira nocturna, 544, 545  
de um ferimento no olho, 534, 542  
protecção dos bebés contra a, 545,  
578

**Celulite**, 507, 517

**Centro de Tratamento da Cólera, CTC**,  
359

**Cera (nos ouvidos)**, 306

**Cérebro**, 478, 486

**Cesariana**, 610, 630, 631

**Choque**, 228, 243, 244, 258, 268, 334,  
343, 352, 372, 445, 463, 488  
alérgico, 128, 292, 293, 517  
anafilático, 233  
de queimaduras graves, 268  
na mãe pós-parto, 629

**Cianeto (de mandioca)**, 160, 166,  
167, 168

**Cicatrices**  
na córnea, 542  
nas pálpebras, 537  
prevenção de cicatrizes de  
queimaduras, 268

Ciclo menstrual (ver **Menstruação**)

Circulação má (ver **Varizes**)

**Circuncisão**, 639, 640

**Cirroze do fígado**, 327, 356, 497, 498,  
654, 673

**Clamídia**, 439, 443, 446, 578

Climatério (ver **Menopausa**)

**Clisteres, laxantes e purgantes**, 52,  
111, 259, 297, 601

**Clítoris**, 594

**Cobras**, 277, 278, 279, 280

**Cólera**, 182, 239, 241, 341, 342, 357,  
358, 359, 360, 361, 362, 363, 364,  
365

**Colesterol**, 218

**Colo do útero**, 647

**Coluna**, 220, 247, 271, 285, 474

**Coma**, 343, 497  
(ver também **Consciência**, **Desmaio**,  
**Inconsciência**)

**Comichão**, 407, 420, 502, 511, 514,  
519  
causada por medicamentos, 517, 518  
causadas por plantas, 518  
com erupções e alergias, 292, 532

- com infecções de vermes, 472
- de sarna, 511
- de varicela, 590
- medicamentos para a, 420
- no ânus (verme em linha), 319
- nos órgãos sexuais, 441, 444, 451, 490
- Comissão de Combate à Cólera**, 358, 359
- Compressas**, 252, 282, 284, 285, 305, 306, 325, 501, 502, 503, 521, 643
- frias, 518
- quentes, 503, 516, 540, 541
- Compressão nervosa**, 287
- Condiloma acuminado**, 438, 450
- Confidencialidade**, 440
- Conforto para uma pessoa doente**, 91, 92, 93, 282, 412, 670, 671, 674
- Confusão mental**, 100, 243, 276, 283, 334, 376, 423, 428, 463, 465, 495, 497, 662, 663, 667, 669, 670
- Conjuntivite**, 184, 239, 535, 536, 585, 586, 588
- em recém-nascido, 439, 536, 578, 616
- Consciência**,
  - perda de, 245, 246, 247, 248, 249, 290, 291,
  - (ver também **Desmaio**, **Inconsciência**)
- Constipações e gripes**, 299, 304, 329, 330, 368, 369, 371, 374, 418, 419, 585, 588, 591
- Consulta da criança em risco**, 308, 333, 347, 354, 373, 377, 385, 432, 563, 564, 565, 570, 586, 589
- Consulta móvel**, 572
- Consulta pré-natal**, 439, 602
- Contrações**, 619, 631
- Contraceção**, 596, 650, 652, 653, 654, 655, 656
  - (ver também **Pílula contraceptiva**, **Planeamento familiar e Preservativo**)
- Contraceção de emergência**, 596, 657
- Controle de natalidade (ver **Planeamento familiar**)
- Convulsões**, 228, 276, 283, 291, 292, 331, 334, 339, 376, 377, 423, 459, 478, 479, 480, 574, 576, 582, 586, 589, 608
  - (ver também **Ataques**, **Espasmos**)
- Coqueluche (ver **Tosse convulsa**)
- Coração**, 448, 663, 665, 666
  - ataques de, 487
  - problemas de, 299, 448, 485, 487, 488, 494
- Cordão umbilical**, 628
  - como cortar o, 458, 624, 626
  - enrolado ao pescoço do bebé, 633
  - e o tétano, 456, 458, 626
  - infecção do, 635
- Córnea**, 533, 534, 537, 586
- Corrimento**, 441
  - uretral, 309, 443, 446, 448, 451, 452, 578
  - vaginal, 439, 443, 446, 578, 616, 617
  - nasal, 283, 304, 330, 368
- Costelas partidas**, 271
- Cravo (ver **Verruga**)
- Crenças**, 597
  - (ver também **Medicina tradicional**)
  - (ver também **Remédios caseiros**)
- Cretinismo**, 59, 160, 579, 598
  - (ver também **Atraso mental**)
- Crianças**, 558
  - alimentação para, 384, 434, 558, 561, 563, 570, 572, 586
  - com SIDA, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 566, 569
  - crescimento de, 381, 433, 545, 558, 560, 567, 568, 583
  - dar injeções a,
  - doenças infecciosas de, 376, 585
  - doentes, 572
  - e diarreia, 585
  - malnutridas, 562
  - problemas com que nascem, 439, 565
  - protecção de, 571
  - retardadas, surdas, deformadas, 568, 569

saúde da, 558, 570, 608  
vacinas para, 226, 385, 545, 558, 638  
(ver também **Bebés, Recém-nascidos**)  
**Crosta**, 419, 502, 511, 530, 590  
**Crupe**, 373, 585  
(ver também **Estridor**)  
Cuidados de saúde para a mulher (ver  
**Saúde da mulher**)  
**Cuidados especiais com doentes**, 91, 101  
**Cuidados obstétricos de emergência**,  
611, 612, 613  
**Cuidados pré-natais**, 602  
**Curva de peso**, 561, 562, 563, 564  
**Cuspir**, 186, 385

## **D**

**Dacriocistite**, 540  
(ver também **Saco lacrimal**)  
**Dados vitais**, 69  
**Dedos da mão ou pé**, 285, 512, 526,  
581, 583  
**Defeito congênito**, 578, 579, 581,  
597, 614  
(ver também **Malformações  
congênitas**)  
**Deformações**  
pela lepra, 386, 387, 391  
**Delírio**, 667  
*Delirium tremens*, 674  
**Demência**, 423, 523, 671  
**Dengue**, 462  
**Dentes**, 548, 549, 553  
**Dependência**, 223, 676, 677, 680  
(ver também **Tóxico-dependência**)  
**Depressão**, 282, 290, 313, 415, 420,  
423, 430, 499, 596, 664, 666, 667,  
673  
**Dermatite**, 504, 507, 510, 519, 523,  
530, 531  
**Dermatite seborreica**, 407, 507, 531  
**Desenvolvimento psicomotor**, 434  
**Desidratação**, 68, 243, 342, 343, 344,  
345, 346, 349, 353, 354, 356, 358,  
359, 366

causando o afundamento da  
moleirinha, 575  
e diarreia, 343, 350, 353, 357, 365,  
367, 417, 430, 577, 585  
prevenção e tratamento da, 345  
(ver também **Diarreia,  
Rehidratação**)  
**Desmaio**, 251, 276, 478, 495  
(ver também **Coma, Consciência,  
Inconsciência**)  
**Desmame**, 565, 566  
Desnutrição (ver **Malnutrição**)  
Desnutrição seca (ver **Marasmo**)  
**Detergente**, 274  
**Diabetes**, 217, 219, 220, 245, 313, 380,  
451, 485, 490, 491, 492, 493, 494,  
495, 496, 497, 505, 529, 608, 655  
**Diagnóstico**, 60, 294, 296, 336, 382,  
385, 388,  
**Diarreia**, 7, 182, 219, 241, 329, 333, 340,  
341, 342, 343, 345, 347, 348, 349,  
353, 357, 358, 359, 360, 365, 368,  
413, 417, 424, 430, 433, 463, 465,  
523, 566, 571, 576, 583, 585, 586  
bebés com, 577  
causas de, 320, 341  
com sangue, 365, 367  
prevenção de, 354, 355  
que causa a fontanela afundada, 343  
remédios caseiros para, 346, 352  
tratamento de, 345, 352  
(ver também **Cólera, Disenteria**)  
**Dieta**, 369, 498, 554, 555, 556  
(ver também **Alimentação,  
Alimentos, Nutrição**)  
**Dietas para doenças especiais**  
diabetes, 491, 492, 493  
pressão arterial alta, 486, 488  
**Difteria**, 228, 591, 592  
Dilatação do canal (ver **Vagina**)  
**Disenteria**, 182, 239, 241, 289, 341,  
342, 352, 365, 366, 367  
(ver também **Diarreia**)  
**Distensões**, 272  
**Dispneia**, 299, 300, 303

- Dispositivo intra-uterino (DIU)**, 445, 657
- Doces**, 550
- Doença de Hansen (ver **Lepra**)
- Doença do sono**, 241, 468
- Doença inflamatória pélvica (DIP)**, 445, 446, 646, 647
- Doença periodontal**, 422
- Doenças**
- causas de, 54
  - congénitas, 439, 573, 574, 578, 579, 597, 614, 616
  - crônicas, 282, 303, 369, 477, 663
  - de crianças, 313, 374, 376, 377, 565
  - dúvidas sobre as, 58
  - graves, 455
  - infecciosas, 55, 329
  - na família, 565
  - não infecciosas, 57
  - nomes das, 59
  - oportunistas, 415, 416, 424
  - prevenção de, 225
  - transmissão de, 56, 182, 240, 252, 370, 409
  - vulgares, 282
- Doenças da boca**, 548, 549, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557,
- Doenças da pele**, 500
- Doenças do coração**, 217, 218, 220, 222, 303, 477, 487, 655
- Doenças do pulmão**, 369, 371
- Doenças do sistema nervoso**, 423, 474
- Doenças dos rins**, 298, 307, 315, 476, 486
- Doenças dos olhos**, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547
- Doenças gastrointestinais**, 294
- Doenças mentais**, 423, 664, 679
- Doenças nos genitais masculinos**, 294, 312
- Doenças respiratórias**, 299
- Doenças urinárias**, 307
- Doentes**
- apoio aos, 100
  - como examinar os, 60
  - cuidados especiais, 101
  - cuidar dos, 2, 91, 282, 409, 440, 572, 679
- Dor**, 268, 279, 282, 423, 499, 501
- abdominais (barriga), 263, 264, 265, 294, 295, 296, 318, 321, 356, 357, 365, 367, 417, 445, 462, 495, 497, 583, 591, 599, 600, 608, 646
  - alívio da, 99, 266, 282, 369
  - ao urinar, 308, 309, 441, 444
  - crônica, 282, 290, 295, 423, 446
  - crônica do baixo ventre, 439, 446
  - de cabeça, 283, 308, 321, 333, 339, 369, 376, 423, 430, 462, 463, 465, 467, 468, 469, 471, 485, 591, 592, 599, 608
  - de costas, 286, 308, 600
  - de garganta, 368, 369, 370, 406, 419, 462, 463, 591
  - de ouvido, 356, 374
  - do baixo ventre, 311, 322, 439, 441, 443, 444, 446, 644
  - medicamentos para a, 282, 285
  - na nádega, 286
  - na perna, 286, 654
  - nas articulações, 272, 284, 368, 381, 462, 467, 468, 471
  - nas costas, 286, 311
  - no corpo, 333, 339, 369, 462, 596, 663
  - no peito, 300, 303, 369, 371, 372, 381, 418, 419, 467, 487
  - no rosto, 306
  - nos dentes, 306, 552
  - nos olhos, 533, 539, 540
  - (ver também **Cãibras**)
- Dores de parto**, 619
- dores falsas do parto, 619
  - nas fases do parto, 619, 621, 622, 623, 624
  - sinais que indicam que o parto está prestes, 618
  - (ver também **Parto**)
- Dormir**, 276, 319
- (ver também **Sono**, **Sonhos**)

**DOT - Directa Observação do Tratamento**, 383  
**Drenagem postural**, 302, 373, 484  
**Drogas**, 223, 313, 395, 399, 401, 428, 478, 676, 674, 675, 677

## **E**

**Ébola**, 239, 463  
**Eclampsia** (ver **Toxemia da gravidez**)  
**Eczema**, 480, 531  
**Educação para a saúde**, 23, 339, 411, 454, 570  
**Efeitos secundários**  
**Elefantíase**, 324  
(ver também **Filariase**)  
**Embriaguez**, 245  
**Emergência**, 242  
(ver também **Primeiros socorros**)  
**Endoscopia**, 295  
**Enfermidades** (ver **Doenças**)  
**Enfisema**, 222, 484  
**Engasgamento**, 249, 250  
**Enjoo matinal**, 597  
**Enteróbio** (ver **Oxiúros**)  
**Entorpecimento** (ver **Falta de sensibilidade**)  
**Entorse**, 272  
**Enurese**, 312  
**Envenenamento**, 242, 249, 274, 279  
**Enxaqueca**, 283, 356, 655  
**Epidemia**, 239, 357, 358, 359, 360, 361, 376, 377, 378, 379, 462, 463, 469, 470, 474, 587, 588, 592, 666  
**Epilepsia**, 291, 478, 655  
**Epistaxe** (hemorragia nasal), 305  
**Equipamento**,  
de protecção individual, **EPI**, 139, 140, 141  
descontaminação de, 143  
desinfecção de, 143, 144  
esterilização de, 145  
lavagem do, 143  
trabalho seguro com, 141, 142  
**Erisipela**, 507, 517

**Eritema Nodoso Leprótico ENL**, 390  
**Erupção da pele**, 376, 420, 431, 462, 463, 500  
com comichão, 292, 500, 517, 518  
de reacção alérgica, 292, 517, 518  
do calor, 511, 519  
pela rubéola, 511, 588,  
pela varicela, 590  
pelo sarampo, 330, 511, 585, 588  
**Escaras**, 505  
prevenção de escaras, 94, 475  
tratamento de escaras, 95  
**Escova de dentes feita em casa**, 549  
**Escrofulose**, 506  
**Escroto**, 312, 313, 314, 443, 450, 452, 581  
**Esfigmomanómetro** (instrumento para medir a tensão), 485, 486  
**Esfregaço** (ver **Teste papanicolau**)  
**Esfregaço nasal**, 389  
**Espasmos**, 456, 457, 575, 582  
(ver também **Ataques, Convulsões**)  
**Esperma**, 312, 393  
**Espermatozóides**, 312  
**Esquizofrenia**, 668, 669  
**Estado de saúde mental**, 67  
**Estenose uretral**, 309, 439, 446  
**Esterilidade**, 647  
**Esterilização**  
de equipamento, 393, 400, 401, 675  
de seringas, 400, 675  
para a prevenção da gravidez, 658  
**Estetoscópio de Pinard ou Fetoscópio**, 610  
**Estigma e discriminação**, 409, 412, 428  
**Estômago** (ver **Abdómen**)  
**Estrabismo** (olho vesgo), 541, 581  
**Estridor**, 368, 373  
**Eucalipto**, 52  
**Evacuação**, 298, 347, 350, 367  
**Exame físico**, 66, 75, 287  
**Exames laboratoriais**, 85  
**Examinar**  
crianças, 565

mamas, 648, 649  
pessoa doente, 60, 66, 441, 442  
**Exercício físico**, 220, 285, 290, 297,  
384, 414, 477, 481, 486, 487, 488,  
489, 491, 493, 598, 601  
**Expectoração**, 300, 301, 302, 369, 371,  
373, 381, 382, 384

## F

**Face**, 81  
**Fadiga**, 99, 333, 381, 430, 471, 592  
(ver também **Cansaço**, **Fraqueza**)  
**Falar**, dificuldade em, 489, 490  
**Falência terapêutica**, 337, 338  
**Febre**, 219, 282, 296, 306, 308, 311,  
317, 324, 327, 329, 330, 331, 338,  
339, 349, 356, 368, 370, 371, 376,  
381, 385, 406, 407, 416, 445, 446,  
574, 576  
alta, 228, 229, 291, 329, 332, 333,  
372, 374, 462, 463, 469, 478,  
484, 502, 512, 574, 583, 588,  
591, 592, 646  
**Febre após o parto** (febre puerperal),  
641  
**Febre-da-carraça**, 326, 467  
**Febre de chikungunya**, 462  
Febre de Malta (ver **Brucelose**)  
Febre dos-três-dias, do corpo partido  
(ver **Dengue**)  
**Febre reumática**, 285, 329, 370, 467,  
487  
**Febre tifóide**, 182, 329, 464, 466  
Febre-dos-Fenos (ver **Rinite alérgica**)  
**Febres virais**, 462, 463  
**Fecalismo**, 198  
**Feitiçaria**, **Feitiço**, 41, 662, 669, 679  
**Fémur**, 271  
**Feridas**, 244, 252, 387, 395, 439, 501,  
511, 553  
**Ferimentos**  
como fazer curativos de, 252, 256, 257  
controlo de hemorragia de, 252  
da cabeça, 258

de bala, 258, 455  
de faca e bala, 258, 455  
de um osso fracturado, 269  
do abdómen, 259, 260  
do peito, 258  
infectados, 254, 256  
por minas, 260  
profundos, 256, 289, 455  
que podem causar o tétano, 253, 455  
**Ferro**, 160, 289, 318  
alimentos ricos em, 160, 290  
**Feto**, 106  
**Fezes**, 85, 289, 297, 298, 316, 317, 318,  
320, 323, 357, 361, 362  
com diarreia, 341, 342, 357, 417  
com sangue, 295, 342, 349, 367, 417  
com úlcera (pretas, cor de alcatrão),  
295  
esbranquiçadas, 357  
na boca e nariz de recém-nascidos,  
633  
(ver também **Obstipação**, **Prisão de ventre**),  
**Ficha de planeamento familiar**, 659,  
660, 661  
**Ficha pré-natal**, 232, 602, 608  
**Fidelidade**, 400, 453, 454  
**Fígado**, 296, 323, 326, 335, 367, 654  
abscessos do, 367  
infecção do, 583  
(ver também **Cirrose**, **Hepatite**)  
**Filariase**, 313, 315, 324, 471, 529, 546  
**Fístulas**, 635  
**Flatulência**, 294  
**Flebite**, 654  
**Flúor**, 549  
**Foco (Frequência cardíaca fetal)**, 610,  
611  
**Fogo** (fogueira), 478, 479  
**Fome**, 478, 495  
**Fontanela** (moleirinha, sítio tenro), 45  
abaulada, 376, 574, 575  
afundada, 343, 574, 575  
(ver também **Desidratação**)

**Formigueiro**, 666  
**Fraturas**, 268, 270, 271, 273, 318, 465, 467  
**Fraqueza**, 276, 288, 289, 318, 327, 417, 465, 467, 490, 497, 546, 597  
(ver também **Cansaço**, **Fadiga**)  
**Frequência respiratória**, 69  
**Fumadores passivos**, 222  
**Fumar**, 221, 299, 384, 391  
deixar de, 223, 414, 486, 655  
durante a gravidez, 487, 488, 579, 598  
problemas causados por, 222, 302, 653  
**Fumo**, 249, 302  
**Fumo de cigarro**, 221, 481, 484  
**Furúnculo** (abcesso), 505, 514, 516

## G

**Gânglios linfáticos inchados**, 254, 420, 505, 506  
causados por um abcesso, 552  
cervicais, 471  
com rubéola, 588  
com sarna ou piolhos, 513  
com SIDA, 406, 420  
na axila, 442, 468, 469, 471, 643, 648  
na virilha, 442, 443, 448, 468, 469, 506  
no pescoço, 468, 469, 506, 528  
sinais de infecções, 370, 502, 506, 512  
e tuberculose, 380  
(ver também **Caroços**, **Nódulos**)  
**Gangrena**, 255, 510  
**Garganta**, 77, 292, 342, 421, 442, 665  
corpo estranho entalado na, 250  
inflamada, 370, 419, 585  
**Gastrite**, 294  
**Gato**, pêlos de, 293  
**Gêmeos**, 571, 633, 634  
**Gengivas**, 548, 552  
**Gengivite**, 421, 422, 548, 552  
**Glândula lacrimal**, 533, 540  
**Glaucoma**, 533, 534, 535, 539, 540, 543

**Golpe de calor**, 251  
**Gonorreia**, 438, 439, 443, 446, 578  
**Gorduras**, 296, 489, 491, 492  
**Gravidez**, 153, 289, 291, 335, 400, 480, 565, 566, 597  
anemia durante a, 289, 599, 609  
como calcular o dia do nascimento do bebê, 601  
como manter-se saudável durante a, 579, 597, 608  
como prevenir a, 397, 651, 652, 657, 659  
crescimento e posição do bebê, 609, 610  
ectópica, 439, 445, 446, 644  
e ITS, 439  
exames durante a, 602, 608, 613  
hemorragia durante a, 597  
indesejada, 596, 646, 657, 673  
medicamentos durante a, 106, 108, 444, 446, 579, 598  
nutrição durante a, 553, 579, 599  
problemas da, 569, 599, 608, 634  
rubéola durante a, 579, 588  
SIDA e, 431, 618  
sinais de, 595, 597, 644  
sinais de perigo na, 599, 607, 608, 609, 611  
vacinas e, 231  
varicela durante a, 579  
(ver também **Planeamento familiar**)  
**Gripe**, 239, 329, 463, 481  
(ver também **Constipação e Gripe**)  
**Guia de transferência de doentes**, 90, 384  
**Guincho**, 588, 590  
(ver também **Tosse convulsa**)

## H

**Hematúria** (sangue na urina), 322  
**Hemorroidas**, 218, 298  
durante a gravidez, 298, 600  
**Hemoglobina**, 289, 609, 613  
**Hemoptises**, 299, 300

**Hemorragia** (perda de sangue, sangramento), 242, 243, 252, 257, 295, 298, 462, 463, 464, 465, 488, 646  
 após o parto, 627, 628, 629, 630  
 como controlar a, 252, 257, 640  
 durante a gravidez, 445, 597, 599, 607, 611  
 e anemia, 289  
 grave, 296, 646  
 na parte branca dos olhos, 589  
 numa pessoa inconsciente, 244  
 (ver também **Sangue**)

**Hemorragia nasal** (ver **Epistaxe**)

**Hepatite**, 234, 326, 327, 329, 356, 497, 654

**Hepatite A**, 182, 326, 327

**Hepatite B**, 228, 326, 327, 498

**Hepatite C**, 326, 327

**Hérnia**, 265, 313, 314  
 e obstrução intestinal, 265, 314  
 na virilha de um recém-nascido, 313  
 umbilical, 580

**Herpes genital**, 438, 447, 448

**Herpes labial**, 556

**Herpes Zoster** (zona), 406, 407, 420, 510, 519

**Hidrocelo**, 313, 314, 324, 452, 581

**Hidrofobia**, 459, 460  
 (ver também **Raiva**)

**Hifema**, 543

**Higiene**, 181, 496  
 da água, 184, 191, 341, 354, 357, 358, 359, 360, 466  
 da boca e dentes, 185, 548, 553  
 da roupa, 186, 188, 512, 513, 516, 521, 666, 669  
 do doente, 91, 412, 500  
 do lar, 186, 190, 359, 363, 513  
 dos alimentos, 188, 354, 355, 466  
 em crianças, 205, 558  
 para evitar infecções, 451  
 pessoal, 185, 354, 359, 363, 415, 466, 496, 499, 512, 513, 516, 521, 538, 595, 598, 640, 666, 669  
 pública, 354, 357, 358, 359, 363, 466

**Hiperglicemia**, 494, 495

**Hipertensão**, 220, 305, 477, 488, 485, 599, 611, 655

**Hiperventilação**, 666

**Hipoglicemia**, 89, 245, 292, 339, 493, 494, 495, 616, 631, 667

**Hipópion**, 543

**História clínica**, 61, 565

**História sexual de ITS**, 441

**HIV**, 149, 234, 243, 329, 347, 353, 354, 371, 372, 376, 382, 384, 392, 393, 394, 395, 400, 406, 408, 411, 425, 438, 439, 440, 451, 500, 511, 519, 520, 522, 546, 550, 553, 554, 555, 556, 566, 570, 585, 596, 608, 614, 615, 617, 622, 623, 624, 627, 637, 639, 652, 657, 667, 671, 673  
 profilaxia pós-exposição (PPE) ao, 150, 243  
 (ver também **SIDA**)

**Hordeólo** (ver **Terçolho**)

## I

**Icterícia**, 68, 296, 327, 334, 497, 574, 583

**Idosos**, 61, 477, 662, 671

**Imobilização**, 269, 270, 272

**Impetigo**, 504, 515, 531

**Impotência sexual**, 222, 313, 490, 494

**Incapacidade de mamar**, 456, 457, 482

**Inchaço** (edema), 279, 280, 315, 390  
 com infecção na pele, 324, 326, 501  
 de braços e pernas fracturados, 269  
 de entorses, 272, 273  
 de mãos e cara, 599, 600, 611  
 dos membros inferiores, 315, 324, 485, 487  
 dos olhos, 540  
 dos pés, 497, 498, 599, 600  
 no escroto ou testículos, 313, 314, 441, 591  
 (ver também **Gânglios linfáticos**)

**Inconsciência**, 242, 245, 247, 248, 250, 339, 376, 379, 488, 586

(ver também **Coma**, **Consciência**, **Desmaio**)

**Incontinência urinária**, 322

**Índice de Apgar**, 625

**Indigestão ácida**, 294

durante a gravidez, 599

(ver também **Azia**)

**Infecção**, 127, 290, 342, 420

através de injeção, 127

das articulações, 284

de pele, 325, 504, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521

do intestino, 341, 357, 577

dos genitais, 314

dos olhos, 533, 546

dos ouvidos, 305, 342, 375, 585

e diarreia, 341, 354, 357

em ferimentos, 253, 255, 270

em recém-nascidos, 573, 576

oportunista, 406, 407, 408, 411, 416, 423, 424, 617

precauções padrão contra, 138

prevenção de, 95, 138, 412, 501

respiratória, 222, 300, 368, 406, 408, 481, 566

sinais de, 266, 576, 646

unidades sanitárias e, 136

urinárias (aparelho urinário), 307, 308, 311, 322, 329, 341, 342, 354, 356, 445, 566, 600, 608, 635

**Infecção bacteriana do sangue**, 573, 576

**Infecção por fungos**

micose, tínea, 520

**Infecções de transmissão sexual (ITS)**, 309, 395, 397, 399, 438, 439, 440, 441, 443, 454, 596, 616, 647, 657, 673

**Infertilidade**, 439, 446, 647

**Inflamação**, 284, 373, 390

**Injeções**

endovenosas EV, 126

intradérmicas, ID, 134, 226

intramusculares, IM, 133, 228

para diabéticos, 494

para evitar a gravidez, 658

reações graves às, 128, 130

riscos e precauções, 327, 400, 401

subcutâneas, SC, 134, 494

**Insectos**, 208, 511, 517

**Insônia**, 671, 674, 679

**Instalações hospitalares**,

descontaminação de, 146

desinfecção de, 146

**Insuficiência hepática**, 328

**Insuficiência renal crônica**, 108, 322, 476, 498

**Insulina**, 493

**Intestino**, 317, 445

invaginação intestinal, 265,

paralisia do, 352

**Intoxicação**, 275, 667, 668

alimentar, 365

com drogas, 668

com pesticidas, 214

**Iodo**, 160, 579

**IRA (Infecção Respiratória Aguda)**, 300, 303, 368

**logurte**, 347, 554

**Íris**, 533

**Irite**, 533, 535, 538, 539, 546

**Irritabilidade**, 460, 471, 495, 574, 672

## J

**Joelho**, reflexo do, 83, 473

**Joelhos**, 220, 285

## K

**Konzo**, 167, 239, 474, 475

**Kwashiorkor**, 50, 165, 508, 522, 524

(ver também **Malnutrição**)

## L

**Lábio leporino**, 582  
**Lábios vaginais**, 450  
**Lâminas**, 400  
**Laqueação das trompas**, 658  
(ver também **Esterilização**)  
**Laranjeira**, 49  
**Laringe**, 368  
**Laringite**, 299, 303, 373  
**Latrinas**, 187, 199, 200, 201, 318, 341, 355  
manutenção de, 204  
**Latrina melhorada**, 202  
**Latrina VIP**, 202, 203  
**Laxantes e purgantes**, 52, 111, 352  
**Laxativos**, 297  
**Leite**, 347  
artificial, 565  
do peito, 166, 171, 173, 174, 177, 178, 179, 347, 377, 457  
e brucelose, 470  
e diarreia, 347  
e úlceras, 296  
(ver também **Amamentar ao peito**)  
**Lepra**, 380, 386, 387, 388, 389, 500, 505, 506, 508, 509, 522  
(ver também **Bacilo de Hansen**)  
**Letargia**, 99, 343, 586  
**Ligaduras**, 253, 273  
**Limpeza** (ver **Higiene**)  
**Linfogranuloma venéreo**, 447, 449, 506  
(ver também **Bubão**)  
**Linfoma de Burkitt**, 499  
**Língua**, 244, 249, 554  
**Líquén**, 511  
**Líquido amniótico**, 619  
**Líquidos**, 96, 99, 244, 268, 284, 296, 297, 301, 306, 308, 311, 331, 339, 345, 346, 349, 350, 351, 353, 354, 361, 365, 369, 372, 377, 414, 417, 430, 457, 463, 464, 466, 481, 527, 586, 601, 621, 631, 641  
**Lixívia**, 274  
**Lixo doméstico**, 187, 206, 362  
**Lixo hospitalar**, 146, 362

**Lombriga** (ver **Áscarides**)  
**Luvas de borracha ou plástico**, 140, 443, 464  
**Luxação**, 272, 580, 582

## M

**Maca**, 248  
**Maheu**, 347  
**Malária** (paludismo), 210, 241, 282, 329, 330, 332, 333, 334, 339, 341, 356, 415, 423, 424, 566, 583, 601, 615  
crónica, 335  
medicamentos para a, 337  
na gravidez, 601, 615, 616  
**Malária cerebral**, 245, 291, 569, 663  
**Malformações congénitas**, 106, 565, 569  
**Malnutrição**, 152, 162, 341, 508, 564  
causas de, 333  
durante a gravidez, 153, 597  
e diarreia, 7, 340, 345, 355, 523,  
em crianças, 152, 315, 333, 373, 562, 564, 565, 566, 569, 570, 571, 586  
grave (marasmo), 164, 334  
ligeira, 163  
prevenção e tratamento da, 155  
problemas causados por, 289, 380, 523, 546, 552, 647  
sinais de, 315, 508, 595, 609  
**Mamas**, 597, 608, 641, 648, 654  
cuidados com as, 641, 643, 655  
inchaço das, 591, 653  
(ver também **Amamentação ao Peito**)  
**Mamilos**, 642, 643, 648  
**Manchas de Bitot**, 544  
**Mandioca amarga**, 167, 168  
(ver também **Cianeto**)  
**Mandioqueira**, 50  
**Mãos**, 84, 96, 139, 185, 252, 253, 268, 276, 355, 387  
**Marasmo** (ver **Malnutrição**)  
**Marburg**, 463  
**Massagem**, 282  
uterina, 624, 625, 628  
**Mastite** (Abscesso na mama), 505, 643

- Mastoidite**, 374
- Matequenha**, 455, 514
- Maternidade**, 618
- Medicamento anti-diarreia**, 352
- Medicamentos**,
- abuso perigoso de medicamentos, 675
  - administração de, 20, 104, 117, 122, 124, 372
  - como medir e dar, 117
  - curar sem medicamentos, 103, 352
  - dependência de, 106
  - durante a gravidez, 106, 449, 450, 579, 598
  - e diarreia, 352
  - e SIDA, 424
  - e tuberculose, 382
  - erros no uso de, 108
  - injecção de, 109, 125, 126, 127, 128
  - interacção de, 107, 652
  - intoxicação com, 107, 289
  - limitações de uso de medicamentos, 21, 598, 652
  - medicamentos que não deve injectar, 126
  - para crianças pequenas, 121, 434
  - quando não deve tomá-los, 106, 108, 415, 652
  - reações adversas a, RAM, 105, 128, 289, 290, 293, 297, 341, 420, 423, 424, 429, 430, 431, 435, 449, 480, 504, 517
  - receita de, 123
  - regras para o uso de, 20, 21, 104, 108
  - resistência a, 21, 115, 336, 379, 383, 447
  - riscos no uso de, 20, 105, 313
  - stock de, 240
  - tolerância a, 106
- Medicina tradicional**, 3, 37, 680  
(ver também **Crenças, Remédios caseiros**)
- Mel**, 255, 267, 529
- Meningite**, 239, 241, 245, 283, 291, 305, 329, 330, 356, 374, 376, 377, 378, 379, 380, 423, 569, 575, 574, 577, 591, 663, 667
- Menopausa**, 595, 596
- Menstruação**, 284, 289, 442, 445, 446, 595, 644, 653, 654
- Míase**, 514
- Micróbios**, 57
- Mofo**, 293, 480
- Moleirinha (ver **Fontanela**)
- Mongolismo (ver **Síndrome de Down**)
- Mordedura de cobra**, 277
- Mordeduras**, 460, 461
- de animais selvagens (raiva), 256, 459
  - de cão, 459
- Morte**, 249, 255, 343, 352, 357, 431, 457, 460, 468, 573, 575, 591, 613, 646
- preparação para a, 101
- Mosca tsé-tsé**, 468  
(ver **Doença do sono**)
- Moscas**, 213, 514
- Moscas negras**, 471
- Mosquitos**, 208, 324
- Movimentos**, 286, 287
- Muco**, 301, 302, 304, 306, 619, 625
- Mucosas**, 609, 611
- Mulala**, 549
- Mulher**,
- e SIDA, 402, 403
  - saúde da, 454, 594
- Músculos**
- dores nos, 406, 463, 469, 475
  - exame dos, 81
  - rígidos, 456, 457
- ## N
- Nádega**, 286
- Nado-morto**, 439, 597, 601, 615, 616
- Nascimento (ver **Parto**)
- Nariz**, 77, 276, 292, 305, 373, 387
- Nariz entupido ou a pingar**, 292, 301, 304, 306, 368, 369, 374, 574, 585, 588  
(ver também **Corrimento nasal**)
- Náusea**, 98, 283, 333, 430, 437, 462, 463, 495, 497, 599, 653  
(ver também **Vômitos**)
- Nervo ciático**, 131

**Nervos**, 81, 387, 388, 390  
**Nódulos**, 387, 505, 506, 608, 648, 649  
(ver também **Gânglios linfáticos**)  
**Nuca**, 75, 283, 330, 376, 379, 423, 592  
**Nutrição**, 15, 68, 152, 220, 412, 416, 430  
(ver também **Alimentação**,  
**Alimentos**, **Dieta e Malnutrição**)

## O

**Obesidade**, 653  
**Obstipação**, 218, 263, 288, 297, 601  
(ver também **Prisão de ventre**)  
**Obstrução intestinal**, 262, 265, 317,  
356, 577  
**Obstrução das vias aéreas**, 457  
**Óculos**, 541, 544  
**Olhos**, 76, 275, 276, 420, 486, 533  
amarelos, 334  
corpos estranhos nos, 534  
de recém-nascidos, 536, 543  
falta de visão, 489, 523, 533, 541  
hemorragia nos, 534, 543, 589  
lesões nos, 422, 533, 534, 542  
manchas nos, 544, 546  
problemas dos olhos em pessoas  
com lepra, 387, 390, 391  
problemas dos olhos em pessoas  
idosas, 541  
queimadura química dos, 535, 542  
secura de, 343, 544  
sinais de perigo nos, 533  
vermelhos e dolorosos, 533, 535,  
536, 585  
vesgos ou tortos, 541  
**Oncocercose**, 471, 506, 507, 508, 522,  
546  
(ver também **Cegueira dos rios**)  
**Organização Mundial de Saúde, OMS**,  
407  
**Orgãos sexuais**, 441, 442, 490, 512  
femininos, 439, 594  
masculinos, 312, 512  
**Ossos**, 471, 596  
dores nos, 583

fracos, 596  
(ver também **Fracturas**)

**Otite**, 329, 341, 354, 374

**Ouvidos**

caroços por detrás dos, 374, 375  
com cera, 306  
como examinar uma pessoa doente  
dos, 77, 375  
infecções de, 304, 354, 374, 375  
zumbidos nos, 306

**Ovários**, 594

**Oxiúros** (verme em linha, enteróbio),  
316, 319

## P

**Palha**, 293

**Palidez**, 289, 333

Paludismo (ver **Malária**)

**Pânico**, 666

**Papaeira**, 49

**Papas enriquecidas**, 176

**Papeira** (parotidite, caxumba,  
trasorelho), 590

**Paragem respiratória**, 249, 280, 589  
(ver também **Respiração**)

**Paralisia**, 423, 459, 473

da cara, 476, 489, 490

de AVC, 474, 476, 488, 489

de lepra, 387, 390

de poliomielite, 592

de TB na coluna, 286

numa criança espástica, 473

**Paralisia cerebral**, 84, 582

**Paralisia de Bell**, 476, 496

**Paralisia flácida aguda**, 241, 473, 592

Paralisia Infantil (ver **Poliomielite**)

**Parasitas**, 299

intestinais, 182, 445

**Parceiros sexuais**, 438, 440, 442, 444,  
446, 451, 452, 453, 454

**Parto**, 309, 565, 597

de gémeos, 633, 634

de nádegas, 620

- dificuldades no, 569, 582, 611, 621, 630, 631
- e cortar o cordão umbilical, 626
- e uso correcto de oxitócicos, 630
- hemorragia após o, 624, 629
- infecções no, 447, 641
- por cesariana, 608
- posição da mãe, 621, 631
- posição do bebé, 609, 620, 621, 630, 631, 632, 633
- prematureo, 222, 565
- preparação para o, 618
- rasgo do canal do, 634
- sinais de, 618, 619
- sinais de risco, 611, 612
- Passar fome (ver **Malnutrição**)
- Pasta de dentes**, 549
- Pé boto**, 581
- Pé-de-atleta**
- Pedras na bexiga**, 307, 309, 311
- Pedras nos rins** (cálculos), 307, 311, 476, 498
- Pelagra**, 500, 507, 523, 671
- Pele**, 275, 276, 330, 342, 343, 504
  - cancro da, 505, 509
  - como examinar a, 77, 442
  - doenças da, 406, 407, 420, 500, 511
  - dos bebés, 530, 576
  - infecções da, 490, 501, 514, 517
  - lesões da, 419, 514, 608
  - manchas na, 388, 472, 507, 508, 511, 522
  - quadro de várias doenças da, 370, 500
  - ressequida, 342, 343, 420, 523
  - úlceras na, 490, 505, 529
- Pele, lábios e unhas de cor azulada**, 68, 276, 431, 574, 576
- Pêlo** (de animais), 480
- Penas**, 293
- Pénis**, 307, 311, 312, 396, 443, 446, 450, 451
- Pensar**, dificuldade em, 489
- Pensos**, 253
- Perda de consciência (ver **Coma**, **Consciência**, **Inconsciência**)
- Perda de familiar ou amigo**, 672
- Perda de peso**, 406, 407, 415, 465, 490
  - crónica (em tuberculose), 381, 385
  - em recém-nascidos, 439
  - repentina (desidratação), (ver também **Malnutrição**)
- Perda de sangue (ver **Sangue**, **Hemorragia**)
- Perda de sono (ver **Insónia**)
- Perda de visão**, 537, 539, 543, 546
- Período de menstruação (ver **Menstruação**)
- Período de janela**, 403, 617
- Peritonite**, 263, 296, 465
- Pernas**, 276, 303
- Pertussis (ver **Tosse Convulsa**)
- Pés**, 84, 248, 496
  - calçar os, 186
  - perda de sensibilidade nos, 84
- Pescoço fracturado**, 247, 248, 271
- Peso**, 162, 220, 415
  - aumento durante a gravidez, 599, 611, 634
  - aumento em crianças, 433, 560, 561, 572, 577
  - controle de, 220, 385, 486, 489, 493, 572, 609
  - e dieta, 285
  - excesso de, 487
  - perda de, 98, 296, 343, 347, 490, 491, 497, 571, 663
- Pessoa inconsciente (ver **Coma**, **Consciência**, **Inconsciência**)
- Peste**, 239, 241, 467, 468
- Pesticidas**, 214, 274, 275, 276
  - que causam defeitos de nascimento, 579, 598
- Petróleo**, 274
- Pica** (comer terra), 290
- Picada**
  - de aranhas, 281
  - de escorpião, 281
- Pieira** (sibilos), 368, 369, 371, 373, 419, 480, 588, 590

**Pílula anticonceptiva** (para controlo da natalidade), 596, 652, 653, 654, 655, 656

**Piodermite**, 514

**Piolhos**, 184, 186, 466, 513

**Pitíriase versicolor**, 508, 521

**Placebo**, 40

**Placenta** (depois do parto), 624, 627, 628

**Placenta prévia**, 613

**Planeamento familiar**, 566, 579, 646, 650

**Plantas medicinais**, 46

**Plasmódio**, 332, 336

**Pneumonia**, 299, 300, 303, 317, 329, 339, 354, 369, 371, 372, 373, 376, 407, 408, 418, 419, 424, 433, 469, 574, 585, 588, 589, 668

**Pó**, 293, 480

**Polen**, 293, 480

**Poliomielite** (Paralisia infantil), 239, 241, 473, 474, 592  
vacina contra a, 227

Pontos (ver **Sutura**)

Pontos negros (ver **Acne**)

**Posição do doente**, 93

**Posição lateral de segurança**, **PLS**, 244, 246, 251, 291, 479, 489, 589

**Pós-parto**  
infecções, 617  
(ver também **Parto**)

**Precauções padrão**, 138, 243

**Pré-eclampsia** (ver **Toxemia da gravidez**)

**Prega cutânea**, 343, 344

**Preservativo**, 396, 397, 442, 451, 453, 454, 617, 652, 657

**Pressão arterial alta** (ver **Hipertensão**)

**Prevenção**, 454

**Primeiros socorros**, 242

**Prisão de ventre**  
como sinal de abdómen agudo, 265, 367, 465  
(ver também **Fezes, Obstipação**)

**Problemas mentais**, 663, 664

**Próstata**, 309, 311, 312, 476

**Pterígio**, 542

**Pulgas**, 466, 468, 470

**Pulmões**, 276, 302, 367, 368, 369, 371, 373, 380

**Pulsção**, 71, 343, 372, 465, 487, 611

**Pulverização**, 212

**Pupilas, exame das**, 533, 538, 539, 544

**Purgantes**, 52, 111

**Pus**, 254, 306, 367, 370, 374, 375, 419, 420, 446, 469, 501, 502, 512, 514, 515, 516, 536, 540, 543, 552, 574, 578, 643

## Q

**Queimaduras**, 243, 266, 478, 518, 522  
químicas, 579, 598

**Queixo rígido**, 456

**Quelóide**, 526

**Quisto**  
no cérebro, 321  
no ovário, 445

## R

**Raio X** (Radiografia), 272, 579, 598

**Raiva**, 241, 256, 459

**Raiva animal**, 459, 461

**Raticida**, 274

**Ratos**, 470

**Reacção leprótica**, 390

**Reabilitação física**, 474, 476, 592

**Reabilitação nutricional**, 166

**Reacções**, 390, 511, 517, 518, 532  
(ver também **Reacções alérgicas**)

**Reacções alérgicas**, 243, 292, 293, 304, 480, 504, 511, 517, 518  
a medicamentos, 106, 108, 262, 281  
(ver também **Alergia**)

**Recém-nascidos**  
alimentação dos, 636  
banho dos, 626, 636  
circuncisão dos, 639  
cuidados imediatos para, 578, 581, 625, 626, 635, 638

- doenças de, 291, 377, 573, 578  
 e problemas de parto, 574, 580, 630, 631, 632, 633  
 e tétano, 573, 574, 575  
 gémeos, 565, 633  
 hérnia dos, 580  
 infecção do sangue em, 573, 574, 576  
 lesão cerebral em, 574, 575, 582  
 limpeza dos, 626, 636  
 medicamentos para, 108, 424, 627, 639  
 olhos dos, 578, 581, 627  
 pequenos, prematuros e com falta de peso, 222, 565, 579, 597, 601, 615, 616, 638  
 que mamam, deixam de mamar, 573, 576  
 vacinas para os, 638  
 (ver também **Bebés**, **Cordão umbilical**, **Crianças**)
- Reconstituição de vacinas**, 226, 229, 237
- Recto** (Prolapso rectal), 298, 320
- Rede mosquiteira**, 210, 601, 615
- Reduções**, 270, 272
- Reflexos**, 83
- Rehidratação endovenosa**, 345, 351, 352, 354
- Rehidratação oral**, **SRO**, 345, 349, 350, 351, 352, 354, 360, 361
- Relações sexuais**, 327, 393, 395, 438, 441, 444, 598, 647, 650, 658
- Relaxamento** (relaxar), 221, 282, 284, 296, 665, 678
- Remédios caseiros**, 37, 419, 455  
 como saber se eles funcionam, 46  
 para evitar a gravidez, 659  
 perguntas e respostas sobre, 42  
 (ver também **Medicina Tradicional**)  
 (ver também **Crenças**)
- Repelentes**, 212
- Repouso**, 221, 285, 369, 384, 414, 463, 464, 487, 488, 517
- Resistência**, 427, 447
- Respiração** (respirar), 72, 242, 247, 275  
 de uma pessoa doente, 334  
 dificuldades de, 242, 271, 277, 292, 303, 317, 368, 369, 372, 373, 381, 418, 467, 484, 485, 487, 574, 582, 625  
 parada, 249, 251, 589  
 (ver também **Doenças do pulmão**, **Respiração boca-a-boca**)
- Respiração boca-a-boca**, 245, 249, 251, 277
- Respiração rápida**, 331, 343, 349, 371, 495, 574, 609, 666
- Retardação mental**, 578, 579, 582
- Retenção urinária**, 309, 631
- Retina**, descolamento da, 546
- Reumatismo**, 282, 284
- Rinite**, 304, 305, 480
- Rinite alérgica**, 304, 480, 532
- Rins**, 307, 308, 322, 334, 476, 494, 498
- Rosto (ver **Face**)
- Roupa contaminada**, 95, 512
- Rubéola**, 511, 579, 588, 598

## S

- Saco das águas**, 607
- Saco lacrimal**, infecção do, 540
- Sais de rehidratação oral**, **SRO**, 345, 349, 577, 586
- Sais minerais**, 158, 162
- Sal**  
 iodado, 579, 598  
 usar pouco, 486, 489, 600
- Saliva**, 327, 459
- Saneamento básico**, 341, 354, 357, 358  
 (ver também **Higiene**)
- Sangramento (ver **Hemorragia**)
- Sangue**, 342, 490  
 circulação do, 253, 476, 494  
 com vômitos (cirrose),  
 com vômitos (úlceras),  
 e SIDA, 393, 396, 40  
 expectoração com sangue, 381  
 na urina, 311  
 nas fezes, 342, 349, 417  
 (ver também **Hemorragia**)

**Sapinho (monilíase)**, 554, 555

**Sarampo**, 239, 241, 299, 329, 330, 341, 371, 500, 522, 535, 545, 554, 585, 587, 588  
vacina contra o, 228, 545

**Sarcoma de Kaposi**, 407, 408, 419, 421, 422, 507, 527, 528, 557

**Sarna**, 184, 239, 500, 504, 511

**Saúde**  
avaliação de, 22  
como promover a, 2, 18, 23

**Saúde ambiental**, 181

**Saúde da mulher**, 231, 232, 594, 640

**Saúde mental**, 662, 664, 679, 680

**Seborreia**, 530

**Sede**, 490, 495

**Seio** (ver **Mamas**)

**Sémen**, 396

**Sensibilidade**, 387, 388, 390, 494, 522, 592  
perda de, 84, 288

**Sepsis**, 354, 573, 576

**Septicemia**

**Seringa**, 131, 234, 373, 400, 675

**Seropositivo**, 403

**Sexo anal**, 395, 396

**Sexo oral**, 396

**Sexo seco**, 395, 399

**Sexo seguro**, 395, 405, 411, 453  
não ao sexo, 399

**Sexo sem penetração**, 396

**Shistosomíase** (ver **Bilharziose**)

**SIDA**, 227, 243, 289, 298, 299, 341, 371, 392, 412, 522, 527, 528, 531, 557, 563  
e herpes (zona), 556  
e sapinho, 554

**Sífilis**, 438, 439, 440, 447, 448, 450, 500, 509, 596, 614, 616, 617

**Silicose**, 484

**Sinais**, 60, 343

**Sinais gerais de perigo**, 68, 86, 100, 292, 300, 330, 337, 356, 372, 376, 408, 423, 502, 570, 570, 572, 573, 587

**Sinal do perímetro do braço**, 162

**Síndrome de Down** (mongolismo), 579

**Síndrome de Imunodeficiência Adquirida** (ver **SIDA**)

**Sintomas**, 60, 282

**Sinusite**, 283, 299, 304, 306

**Sistema de vigilância epidemiológica**, 342, 588

**Sistema imunitário**, 392, 406, 424

**Sistema nervoso**, 423, 448, 673

**Soluços**, 298

**Sono**, 100, 221, 276, 376, 468, 478, 495, 574, 576, 662, 665, 666, 670, 671, 674, 679  
(ver também **Insônia**)

**Stress**, 284, 410, 415, 481, 555, 596, 665, 678

**Suicídio**, 430, 662, 666, 667

**Suores**, 300, 303, 333, 381, 471, 495, 665

**Superfícies hospitalares** (descontaminação e desinfecção), 146

**Surdez**, 305, 306, 374  
em crianças, 578, 579  
com zumbido e tonturas, 306

**Susto**, 478

**Sutura**, 255, 256, 257, 260

## †

**Tabaco**, 99, 296, 313

**Tala**

**Tártaro**, 553

**TB** (ver **Tuberculose**)

**Temperatura**, 69

(ver também **Febre**)

**Ténia**, 316, 320, 478

**Tensão arterial**, 73, 219, 243, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 498, 599, 609, 655

(ver também **Hipertensão**)

**Terçolho** (hordeólo), 541

**Termómetro**, 70, 329

**Testículos**, 312, 314, 324, 390, 439, 441, 443, 446, 591, 658

**Tétano** (trismo), 234, 241, 253, 256, 258, 262, 455, 526

- em recém-nascido, 231, 456, 457, 573, 574, 575, 614, 626
- por ferimento, 253
- vacina contra o, 228, 231, 614
- Teste da malária**, 336
- Teste de agitação das vacinas**, 236
- Teste de tuberculina (Mantoux)**, 385, 386, 565
- Teste de sífilis**, 439, 440, 453, 596, 617
- Teste do HIV**, 403, 404, 405, 432, 439, 440, 453, 596, 617
- Teste PAP (ver **Teste papanicolau**)
- Teste papanicolau**, 647, 654
- Tetas (ver **Mamas**)
- Tifo**, 466
- Tínea versicolor**, 500, 509, 520, 521
- Tinha**, 520
- Tiróide**, 160
- Tontura** (vertigem), 599, 663, 665
- Torsão testicular**, 314, 452
- Tosse**, 299, 317, 318, 333, 368, 369, 371, 380, 385, 386, 418, 419, 465, 480, 583, 585, 588
  - aguda, 300
  - com dificuldade de respirar, 299, 418, 480, 484
  - com expectoração, 299, 300, 369, 371, 484
  - com sangue, 299, 300, 371
  - crônica, 300, 381
- Tosse convulsa**, 228, 241, 299, 371, 566, 588, 589
- Toxemia da gravidez** (eclampsia), 291, 599, 600, 611, 612, 613
- Tóxico-dependência**, 680
  - (ver também **Dependência**)
- Toxinas**, 166, 168
- Tracoma**, 185, 535, 536, 537, 538
- Transferência de doentes**, 88, 264, 272, 283, 284, 285, 330, 334, 338, 351, 352, 372, 374, 680
- Transfusão de sangue**, 327, 393, 402
- Transmissão de doenças**, 136, 243, 360, 384, 386, 389, 393, 394, 395, 401, 438, 447, 464, 470, 536, 538, 587
  - por contacto, 56, 386, 512
  - por via aérea, 378, 380, 386
  - por via fecal-oral, 56, 181, 317, 340, 354, 357, 617, 624
- Trasmissão vertical**, 431, 617, 618, 622, 624, 625, 627
  - (ver também **Crianças com SIDA**)
- Transportar uma vítima**, 248, 269, 271, 281,
- Traqueia**, 368
- Tratamento de água (ver **Água**)
- Traumatismo craniano**, 244, 245, 478, 533, 668
- Tremores**, 276, 333, 339, 665, 674
- Tricomonas**, 443, 446
- Tripanossomíase (ver **Doença do sono**)
- Trichuris*, 289, 320
- Trombose**, 222, 474, 488, 533, 653, 654
  - (ver também **Acidente Vascular Cerebral - AVC**)
- Trompa**, 445, 594
- Tuberculose**, 222, 285, 299, 303, 329, 330, 376, 380, 418, 500, 522, 566, 608, 655
  - da coluna, 286, 287, 380, 474
  - da pele, 528
  - dos gânglios linfáticos, 380, 506, 528
  - em crianças, 386, 566, 569
  - e sarampo, 585, 586
  - e SIDA, 380, 407, 408, 418, 420, 421, 424, 433
  - prevenção de, 386
  - pulmonar, 380, 381, 382, 407, 566
  - sinais de, 300, 381, 608
  - transmissão de, 137
  - tratamento de, 382, 383, 384
  - vacina contra,
- Tuberculose extra-pulmonar**, 380, 382, 407
- Tumefacção do escroto**, 452
- Tumores**, 286, 289, 420, 423, 668
  - (ver também **Cancro**)

## U

### Úlcera

crónica, 455, 505  
do duodeno, 294, 296  
do estômago, 222, 294, 296  
genital, 439, 443, 447, 449, 450,  
452, 616, 617  
na boca, 406, 407, 408, 422, 553,  
555, 585, 586  
na córnea (olho), 533, 535, 542, 585  
na pele, 529  
nas pernas, 583  
péptica, 289  
tropical, 505, 529  
varicosa, 316, 529

### Umbigo, 574, 575, 626

(ver também **Cordão umbilical**)

### Unhas, corte das, 185, 319

### Ureter, 307

### Uretra, 307, 312

### Urgência, 277, 293, 295, 330, 331, 334, 338, 374, 377, 378, 390, 452, 570, 591, 644

### Urina, 85, 276, 307, 322, 331, 490, 530, 613

amarela escura, 334, 343

de cor acastanhada, 308

mais do que o normal ou muito  
frequente, 490, 495, 597, 618,  
621

menos do que o normal, 342, 343

sangue na, 308, 311

### Urinar, 268, 308

dificuldades em, 307, 309, 311, 439,  
445, 446, 631

### Urinar na cama (enurese), 308, 312

### Urticária, 292, 517, 532

### Útero, 594, 610

cancro do, 595

colo do, 594, 608, 647

contrações do,

infecções do, 595

massagens do, 628, 629

posição do bebé no, 609, 610

## V

### Vacina antipoliomielite, VAP, 227, 230, 235, 475, 593, 638

### Vacina anti-rábica, 462

### Vacina anti-sarampo, VAS, 228, 230, 235, 545, 587

### Vacina antitetânica, VAT, 231, 235, 262, 458, 575, 614

### Vacina B.C.G., 226, 230, 235, 285, 385, 386, 433, 638

### Vacina D.P.T./ Hepatite B, 228, 230, 231, 235

### Vacina D.T.P., 591

### Vacina segura, 234, 237

### Vacinas, 225, 328, 379, 567, 572, 584, 587, 589

calendário de vacinação, 230, 567

conservação de, 235

contra-indicações às, 229, 237

efeitos adversos pós-vacinação  
– EAPV, 233

e SIDA, 227

reação a, 226

reconstituição de, 226, 229, 237

stock de, 240

### Vagina, 307, 395, 396, 443, 450, 594, 608, 634

ruptura durante o parto, 634

### Validade dos medicamentos, 237

### Vapor de água quente (inalação), 301, 302, 304, 306, 371, 373, 481, 484

### Varicela, 510, 519, 579, 590, 598

### Varizes, 316

durante a gravidez, 316, 600

feridas crónicas, 316

### Vasectomia, 658

### Veneno, 274, 277, 341

### Venenosas, plantas, 274, 341

### Ventre em tábua, 264

### Verme em linha (ver **Oxiúros**)

### Vermes

a causar obstrução da tripa, 265

sensação de, 662, 663

### Vermes intestinais, 316

**Verruga de pele**, 496, 500, 509, 524

**Verrugas genitais**, 450

**Vesícula biliar**

dor na, 356

problemas na, 296

**Vida saudável**, 217, 224, 412, 413, 477, 488, 493

**Vigilância epidemiológica**, 241

**Violação**, 403, 596, 672, 673

**Violência**, 596, 672

**Vírus**, 57

**Visão**

dupla, 546

dificuldade de ver, 541

turva, 490, 539, 599, 600, 608

(ver também **Olhos**)

**Vitaminas**, 110, 158, 162, 523, 553, 667

Vitamina A, 158, 433, 544, 545, 567, 572, 586, 640

**Vitiligo**, 508, 522

**Vômitos**, 85, 98, 244, 247, 263, 265, 275, 283, 295, 296, 327, 333, 334, 339, 346, 349, 356, 357, 362, 365, 376, 413, 417, 437, 463, 495, 539, 576, 577, 588, 631

com diarreia, 342, 356

com sangue (cirrose), 356, 497

com sangue (úlceras), 295

como provocar, 275, 277

durante a gravidez, 599

num recém-nascido, 577

violentos, 356

## X

Xeroftalmia (ver **Xerose**)

**Xerose**, 544, 545

**Xaropes caseiros**, 301

de cebola, 301

de cenoura, 301

de mel e limão, 301

## Z

Zona (ver **Herpes zoster**),