

Si usted cree que quizás tenga tuberculosis:

Busque ayuda médica. A la primera señal de tuberculosis, vaya a un centro de salud donde le puedan hacer una prueba de la piel, tomarle una radiografía y examinarle lo que tose (*flema* o *esputo*), para ver si tiene tuberculosis o no. Muchos gobiernos dan medicinas gratis. Pregunte en el centro de salud más cercano. Probablemente le darán 2, 3 ó 4 de las siguientes:

- ♦ Isoniacida–pastillas (pág. 360)
- ♦ Etambutol–pastillas (pág. 361)
- ♦ Rifampicina–pastillas (pág. 360)
- ♦ Estreptomicina–inyecciones (pág. 361)
- ♦ Piracinamida–pastillas (pág. 361)
- ♦ Tiacetazona–pastillas (pág. 362)

Es muy importante tomar las medicinas en la forma indicada. Los tratamientos pueden variar dependiendo del país, pero por general el tratamiento tiene dos partes. Usted tomará 3 ó 4 medicinas por 2 meses y luego hará un examen de su flema. Si usted se siente mejor, tomará 2 medicinas por otros 4 a 6 meses. Luego se le harán exámenes nuevamente para confirmar que usted se curó. **No deje de tomar las medicinas aunque se sienta mejor.** Esto puede provocar que la enfermedad regrese e infectarse usted y otras personas con una forma de tuberculosis que es mucho más difícil de curar que se llama tuberculosis resistente a múltiples drogas (ver pág. 359). **La curación completa de la tuberculosis, generalmente toma de 6 meses a más de 1 año.**

Coma lo mejor posible: muchos alimentos que dan energía y también alimentos ricos en proteínas y vitaminas (págs. 110 a 111).

El descanso es importante. Si puede, deje de trabajar y esté tranquilo hasta que empiece a aliviarse. De allí en adelante, trate de no fatigarse ni hacer trabajo que le haga respirar duro. Siempre trate de descansar y dormir bastante.

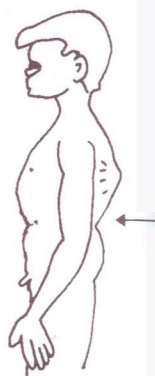
La TB en otras partes del cuerpo se trata igual que la de los pulmones. Esto incluye TB en las glándulas del cuello, TB del abdomen (vea el dibujo en la pág. 20), TB de la piel (pág. 212) y TB de una coyuntura (como la rodilla). Un niño con tuberculosis grave del espinazo también puede necesitar una operación para evitar la parálisis (vea *El niño campesino deshabilitado*, Capítulo 21).

La tuberculosis es muy contagiosa. Las personas (especialmente niños) que viven con alguien que tiene tuberculosis, corren un gran riesgo de enfermarse.

Si alguien en la casa tiene tuberculosis:

- ♦ Si es posible, toda la familia debe ir a examinarse (prueba de la Tuberculina).
- ♦ Todos los niños deben recibir la vacuna B.C.G.
- ♦ Todos los miembros de la familia, sobre todo los niños, deben comer muchos alimentos nutritivos.
- ♦ La persona física debe comer y dormir lejos de los niños, si es posible en otro cuarto, mientras tenga cualquier tos.
- ♦ El enfermo debe taparse la boca al toser y nunca escupir en el suelo.
- ♦ Esté pendiente de cualquier pérdida de peso y otras señales de tuberculosis en otras personas de la casa. Si es posible, pese a cada quien, especialmente a los niños, una vez al mes, hasta que haya pasado el peligro.

La TB en otros miembros de la familia muchas veces empieza muy lenta y silenciosamente. Si alguien en la familia tiene señales de tuberculosis, llévalo a examinarse y **comience de inmediato el tratamiento.**

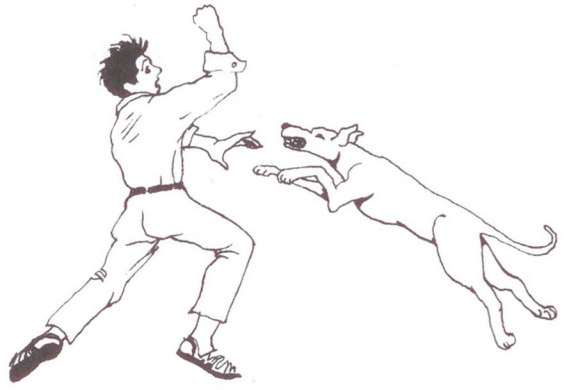


tuberculosis de la espina dorsal

El tratamiento temprano y completo es clave para la prevención.

Rabia

La rabia resulta por la mordedura de un animal rabioso o 'loco', generalmente un perro, un gato, un zorro, un coyote o una zorrilla. Los murciélagos (chinacates), tacuacines, gatos del monte y armadillos también pueden transmitir la rabia.



Señas de la rabia:

En el animal:

- Se porta raro—puede estar triste, inquieto o irritable.
- Tiene salivero y no quiere comer o tomar agua.
- A ratos se pone loco y muerde a todo lo que está a su alcance.
- El animal muere a los 5 ó 7 días.

En una persona:

- Dolor y comezón (hormigueo) en la mordida.
- Respiración dispareja, como si la persona recién hubiera estado llorando.
- Dolor y dificultad al tragar. Mucha saliva espesa y pegajosa.
- La persona está alerta, pero muy nerviosa o ansiosa. Le pueden dar ataques de furia.
- Al acercarse la muerte, ataques (convulsiones) y parálisis.

Si hay cualquier sospecha de que el animal que ha mordido a alguien tenga rabia:

- ♦ Amarre o encierre al animal por 8 días.
- ♦ Limpie bien la mordida con agua, jabón y agua oxigenada. No cierre la herida; manténgala destapada.
- ♦ Si el animal muere antes de los 8 días (o si lo mataron o no lo pudieron agarrar), lleve a la persona mordida inmediatamente a un centro de salud donde le puedan poner una serie de inyecciones contra la rabia.

Las primeras señas de la rabia aparecen de 10 días hasta 2 años después de haber sido mordido (generalmente entre 3 y 7 semanas). El tratamiento debe comenzar antes de que aparezcan las primeras señas de la enfermedad. Una vez que a alguien le empiece la enfermedad, ningún tratamiento conocido por la ciencia médica puede salvarle la vida.

Prevención:

- ♦ Mate y entierre (o enjaule por 8 días) a cualquier animal que parezca tener rabia.
- ♦ Colabore con las campañas de vacunación de perros.
- ♦ No deje que los niños se arrimen a ningún animal que se vea enfermo o que se porte raro.

Tenga mucho cuidado en el manejo de cualquier animal que se vea enfermo o que actúe en forma extraña. Aunque no muerda a nadie, su saliva puede transmitir la rabia si entra en alguna cortada o rasguño.