

10.1.1 Favoriser l'allaitement au sein

L'allaitement au sein est très important pour protéger les nourrissons contre la maladie ou les aider à guérir. Il fournit les nutriments nécessaires pour retrouver une bonne santé.

- L'allaitement au sein exclusif est recommandé de la naissance à 6 mois.
- La poursuite de l'allaitement au sein, associé à une quantité suffisante d'aliments de complément, est recommandée entre 6 mois et 2 ans, voire au-delà.

Il est de la responsabilité des agents de santé qui prennent en charge les jeunes enfants malades d'encourager les mères à les allaiter et de les aider à surmonter les difficultés éventuelles.

Evaluation de l'allaitement au sein

Interroger la mère sur la façon dont l'allaitement s'est déroulé jusque-là et sur le comportement de l'enfant. L'observer pendant qu'elle allaite pour voir si elle a besoin d'aide. Noter :

- comment l'enfant prend le sein (voir page 301).

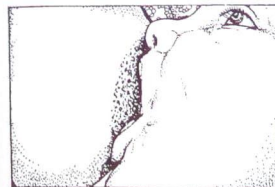
Les signes d'une prise correcte du sein sont les suivants :

- une partie de l'aréole est visible au-dessus la bouche de l'enfant
- la bouche de l'enfant est grande ouverte
- la lèvre inférieure est éversée
- le menton de l'enfant touche le sein.
- Comment la mère tient l'enfant (voir page 301) :
 - l'enfant doit être tenu tout contre sa mère
 - il doit faire face au sein
 - le corps de l'enfant doit être dans le prolongement de sa tête
 - tout le corps de l'enfant doit être soutenu.
- Comment la mère présente le sein.

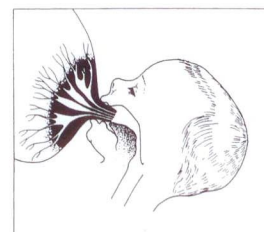
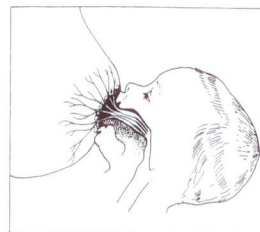
Surmonter les difficultés

1. « Pas assez de lait »

Presque toutes les mères peuvent produire suffisamment de lait pour un, voire deux bébés. Toutefois, il arrive que l'enfant ne reçoive pas suffisamment de lait. Les signes suivants apparaissent alors :



Bonne (gauche) et mauvaise (droite) prise du sein par l'enfant



Bonne (gauche) et mauvaise (droite) prise – vue sagittale du sein et de l'enfant



Bonne (gauche) et mauvaise (droite) position de l'enfant pour la tétée